

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ superior	Universitatea de Vest din Timișoara
1.2. Facultatea	Facultatea de Educație Fizică și Sport
1.3. Departamentul	Kinetoterapie și Motricitate Specială
1.4. Domeniul de studii	Educație Fizică și Sport
1.5. Ramura de știință	Știința sportului și educației fizice
1.6. Ciclul de studii	Licență
1.7. Programul de studii/calificarea	SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ Profesor in invatamantul primar –cod C.O.R 234101, Profesor in invatamantul gimnazial –cod C.O.R 233002 Cercetator in educatie fizica si sport- cod C.O.R. 226909 Asistent de cercetare in educatie fizica si sport- cod C.O.R 226910 Consilier sportiv- cod C.O.R 226911

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	Kinesiologie						
2.2. Titularul activităților de curs	Lect.univ.dr. Cristian NEGREA						
2.3. Titularul activităților de seminar	Lect.univ.dr. Cristian NEGREA						
2.4 Anul de studiu	II	2.5 Semestrul	I	2.6 Tipul de evaluare	E	2.7 Regimul disciplinei	DF

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1. Număr de ore pe săptămână	3	din care: 3.2 curs	2	3.3. laborator	1
3.4. Total ore din planul de învățământ	42	din care: 3.5 curs	28	3.6. laborator	14
Distribuția fondului de timp					ore
Studiu după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					30
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate/pe teren					10
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					20
Tutorat					14
Examinări					10
3.7. Total ore studiu individual	84				
3.8. Total ore pe semestru	112				
3.9. Număr de credite	4				

4. Precondiții (acolo unde e cazul)

4.1. de curriculum	Anatomie, Biomecania, Atletism, Gimnastica
4.2. de competențe	Cunoașterea noțiunilor fundamentale de anatomie si biomecanica, tehnicii si metodicii de predare a atletismului si gimnasticii

5. Condiții (acolo unde e cazul)

5.1. de desfășurarea a cursului	<ul style="list-style-type: none"> • Cursul se va desfășura în Amfiteatru (fiind un curs comun la cele 3 specializări ale facultății); • Sunt utilizate: videoproiector, programe interactive de analiza a miscarii • Prezența 50% obligatorie
5.2. de desfășurare a seminarului/laboratorului	<ul style="list-style-type: none"> • Sunt utilizate următoarele materiale didactice: planse cu kinograme și planșe anatomice, programe interactive de analiza de miscare • Prezența 100% obligatorie

6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	<ul style="list-style-type: none"> – C1. cunoașterea unor noțiuni elementare privind analiza calitativa si cantitativa a miscarii; explicarea mecanismelor de baza ale actelor motrice, actiunilor motrice, activitatilor motrice; capacitatea de identificare, explicare și interpretare a mecanismului de baza al miscarii si relationarea cu si dintre segmentele corpului uman; – C2. însușirea teoretică și practică a noțiunilor legate de studiul miscarii si eficientizarea ei in legatura cu performanta sportiva, identificarea unor deprinderi defectuos formate; – C3. capacitatea de interpretare a formei de manifestare a deprinderii ca si eficienta a miscarii;
Competențe transversale	<ul style="list-style-type: none"> – CT1. angajarea în relații de parteneriat cu persoane sau/și instituții care se ocupă de testari de efort, maximizare de potential biomecanic, anatomic si functional; – CT2. participare la propria dezvoltare profesională prin studierea continuă a literaturii de specialitate referitoare la ; – CT3. explicarea mecanismelor prin care se pot eficientiza si maximiza, rezultatele actelor, actiunilor, activitatilor motrice;

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1. Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> • Cursul are menirea de a asigura dobândirea de către studenți a unor noțiuni fundamentale privind kinesiologia, studiul miscarii si al eficientei acesteia;
7.2. Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> • O.c.1.1. – să cunoască definiția și terminologia specifică kinesiologiei; • O.c.1.2. – să cunoasca si sa inteleaga notiunile domeniului; • O.c.1.3. – sa cunoasca clasificarea, caracteristicile, legile, continutul miscarii; • O.ap.1.4. – să identifice fazele miscarii unei actiuni motrice; • O.at.1.5.- Implicare in elaborarea unei lucrari de cercetare; • O.c.2.1. – să defineasca si sa cunoască mijloacele educatiei fizice si sportului; • O.c.2.2. - să identifice locul exercitiului fizic in cadrul mijloacelor specifice ale educatiei fizice si sportului; • O.ap.2.3. – Sa identifice modificarile survenite in structura unei actiuni, activitati motrice in urma unui program de interventie kinesiologica; • O.at.2.4. – formarea deprinderii de a observa si a analiza acte motrice, actiuni, activitati motrice;

	<ul style="list-style-type: none"> • O.c.3.1. – să cunoască și să definească deprinderile motrice; • O.ap.3.2.- să exemplifice un sistem de acționare pentru formarea unei deprinderi motrice de bază; • O.at.3.3. – să argumenteze necesitatea dezvoltării bagajului de informații referitoare la kinesiologie în diferite contexte legate de dezvoltarea profesională; • O.c.4.1. – să explice rolul măsurării și evaluării; • O.ap.4.2. – să exemplifice o procedură de măsurare și evaluare a unei acțiuni motrice; • O.at.4.3 – să manifeste interes pentru aplicarea în practică a metodelor de măsurare și evaluare a acțiunilor și activităților motrice; • O.c.5.1 – să explice metodele analizei calitative și cantitative; • O.ap.5.2. – să explice și să demonstreze pe marginea unei kinograme metoda analizei calitative; • O.at.5.3. – să manifeste interes pentru aplicarea noilor metode de analiză calitativă a mișcării.
--	--

8. Conținuturi

8.1. Curs	Metode de predare	Observații
1. Noțiuni generale de kinesiologie, definiții, noțiuni ale domeniului; O.c.1.1. O.c.1.2. O.c.1.3. O.ap.1.4. O.at.1.5.	Prezentări ppt Prezentarea interactivă a noțiunilor de kinesiologie	Durata cursului este de 2 ore. De consultat: 1.Adrian Dragnea, Aura Bota, <i>Teoria activitatilor motrice</i> , Editura didactica si pedagogica, Bucuresti 1999 2.Herczeg, L., <i>Teoria Educatiei Fizice si Sportului</i> , Tipografia UVT, Timisoara, 1995 3.Hoffman, S. J., <i>Introduction to kinesiology</i> , Human Kinetics, Champaign, IL, 2005 4.Iconia Borza, <i>Principii fundamentale in miscarea sportiva</i> , Editura Marineasa, Timisoara, 1997 5.Matveev, L. P.; Novikov, A. D., <i>Teoria si metodica educatiei fizice</i> , Editura Sport Turism, Bucuresti, 1980 6.Mihai Epuran, <i>Metodologia cercetarii activitatilor corporale</i> , F.E.S.T., Bucuresti, 2005 7.Nancy Hamilton, <i>Kinesiology-Scientific basis of Human Motion</i> , McGraw-Hill International Edition, 2012 8.Nils Posse M.G., <i>Special Kinesiology</i> , University Press of the Pacific Honolulu, Hawaii, 2005 9. <i>Terminologia educatiei fizice si sportului</i> (in sase limbi), Editura Stadion,

		1973 10.Tudor Sbenghe – <i>Kinesiologie – stiinta miscarii</i> , Editura medicala, Bucuresti 2002 11.William Skartstrom, <i>Gymnastic Kinesiology</i> , American Physical Education Association, Springfield, 2011
2.Clasificarea miscarilor, caracteristici, legi, continut – miscare; O.c.1.1. O.c.1.2. O.c.1.3. O.ap.1.4. O.at.1.5.	- Prezentări ppt - Prezentarea interactivă a noțiunilor de kinesiologie	Durata cursului este de 2 ore. De consultat: 1.Adrian Dragnea, Aura Bota, <i>Teoria activitatilor motrice</i> , Editura didactica si pedagogica, Bucuresti 1999 2.Herczeg, L., <i>Teoria Educatiei Fizice si Sportului</i> , Tipografia UVV, Timisoara, 1995 3.Hoffman, S. J., <i>Introduction to kinesiology</i> , Human Kinetics, Champaign, IL, 2005 4.Iconia Borza, <i>Principii fundamentale in miscarea sportiva</i> , Editura Marineasa, Timisoara, 1997 5.Matveev, L. P.; Novikov, A. D., <i>Teoria si metodica educatiei fizice</i> , Editura Sport Turism, Bucuresti, 1980 6.Mihai Epuran, <i>Metodologia cercetarii activitatilor corporale</i> , F.E.S.T., Bucuresti, 2005 7.Nancy Hamilton, <i>Kinesiology-Scientific basis of Human Motion</i> , McGraw-Hill International Edition, 2012 8.Nils Posse M.G., <i>Special Kinesiology</i> , University Press of the Pacific Honolulu, Hawaii, 2005 9. <i>Terminologia educatiei fizice si sportului</i> (in sase limbi), Editura Stadion, 1973 10.Tudor Sbenghe – <i>Kinesiologie – stiinta miscarii</i> , Editura medicala, Bucuresti 2002 11.William Skartstrom, <i>Gymnastic Kinesiology</i> , American Physical Education Association, Springfield, 2011
3.Mijloacele educatiei fizice si sportului, mijloacele specifice si asociate. O.c.1.1. O.c.1.2. O.c.1.3. O.ap.1.4. O.at.1.5.	- Prezentări ppt - Prezentarea interactivă a noțiunilor de kinesiologie	Durata cursului este de 2 ore. De consultat: 1.Adrian Dragnea, Aura Bota, <i>Teoria activitatilor motrice</i> , Editura didactica si pedagogica, Bucuresti 1999 2.Herczeg, L., <i>Teoria Educatiei Fizice si Sportului</i> , Tipografia UVV, Timisoara, 1995 3.Hoffman, S. J., <i>Introduction to</i>

		<p><i>kinesiology</i>, Human Kinetics, Champaign, IL, 2005</p> <p>4.Tudor Sbenghe – <i>Kinesiologie – știința miscării</i>, Editura medicala, Bucuresti 2002</p>
<p>4.Mijloace specifice – exercitiul fizic.</p> <p>O.c.2.1. O.ap.2.2. O.at.2.3.</p>	<p>- Prezentări ppt - Prezentarea interactivă a noțiunilor de kinesiologie</p>	<p>Durata cursului este de 2 ore.</p> <p>De consultat:</p> <p>1.Adrian Dragnea, Aura Bota, <i>Teoria activitatilor motrice</i>, Editura didactica si pedagogica, Bucuresti 1999</p> <p>2.Herczeg, L., <i>Teoria Educatiei Fizice si Sportului</i>, Tipografia UVT, Timisoara, 1995</p> <p>3.Matveev, L. P.; Novikov, A. D., <i>Teoria si metodica educatiei fizice</i>, Editura Sport Turism, Bucuresti, 1980</p> <p>4.Mihai Epuran, <i>Metodologia cercetarii activitatilor corporale</i>, F.E.S.T., Bucuresti, 2005</p> <p>5.<i>Terminologia educatiei fizice si sportului</i> (in sase limbi), Editura Stadion, 1973</p> <p>6.Tudor Sbenghe – <i>Kinesiologie – știința miscării</i>, Editura medicala, Bucuresti 2002</p>
<p>5.Deprinderile motrice – etapele formarii deprinderilor motrice.</p> <p>O.c.2.1. O.ap.2.2. O.at.2.3.</p>	<p>- Prezentări ppt - Prezentarea interactivă a noțiunilor de kinesiologie</p>	<p>Durata cursului este de 2 ore.</p> <p>De consultat:</p> <p>1.Adrian Dragnea, Aura Bota, <i>Teoria activitatilor motrice</i>, Editura didactica si pedagogica, Bucuresti 1999</p> <p>2.Herczeg, L., <i>Teoria Educatiei Fizice si Sportului</i>, Tipografia UVT, Timisoara, 1995</p> <p>3.Hoffman, S. J., <i>Introduction to kinesiology</i>, Human Kinetics, Champaign, IL, 2005</p>
<p>6.Deprinderile motrice – transferul si interferenta.</p> <p>O.c.2.1. O.ap.2.2. O.at.2.3.</p>	<p>- Prezentări ppt - Prezentarea interactivă a noțiunilor de kinesiologie</p>	<p>Durata cursului este de 2 ore.</p> <p>De consultat:</p> <p>1.Adrian Dragnea, Aura Bota, <i>Teoria activitatilor motrice</i>, Editura didactica si pedagogica, Bucuresti 1999</p> <p>2.Herczeg, L., <i>Teoria Educatiei Fizice si Sportului</i>, Tipografia UVT, Timisoara, 1995</p>

<p>7.Domeniul comportamentelor care pot fi cercetate - Subiectul, Activitățile, Acțiunile, Mișcările; O.c.3.1. O.ap.3.2. O.at.3.3.</p>	<p>Prezentări ppt -Prezentarea interactivă a noțiunilor de kinesiologie</p>	<p>Durata cursului este de 2 ore. De consultat: 1.Adrian Dragnea, Aura Bota, <i>Teoria activitatilor motrice</i>, Editura didactica si pedagogica, Bucuresti 1999 2.Herczeg, L., <i>Teoria Educatiei Fizice si Sportului</i>, Tipografia UVT, Timisoara, 1995 3.Hoffman, S. J., <i>Introduction to kinesiology</i>, Human Kinetics, Champaign, IL, 2005 4.Iconia Borza, <i>Principii fundamentale in miscarea sportiva</i>, Editura Marineasa, Timisoara, 1997 5.Matveev, L. P.; Novikov, A. D., <i>Teoria si metodica educatiei fizice</i>, Editura Sport Turism, Bucuresti, 1980 6.Mihai Epuran, <i>Metodologia cercetarii activitatilor corporale</i>, F.E.S.T., Bucuresti, 2005</p>
<p>8.Kinograma. O.c.3.1. O.ap.3.2. O.at.3.3.</p>	<p>Prezentări ppt -Prezentarea interactivă a noțiunilor de kinesiologie</p>	<p>Durata cursului este de 2 ore. De consultat: 1.Adrian Dragnea, Aura Bota, <i>Teoria activitatilor motrice</i>, Editura didactica si pedagogica, Bucuresti 1999 2.Mihai Epuran, <i>Metodologia cercetarii activitatilor corporale</i>, F.E.S.T., Bucuresti, 2005</p>
<p>9.Masurare si evaluare. O.c.3.1. O.ap.3.2. O.at.3.3.</p>	<p>Prezentări ppt -Prezentarea interactivă a noțiunilor de kinesiologie</p>	<p>Durata cursului este de 2 ore. De consultat: 1.Mihai Epuran, <i>Metodologia cercetarii activitatilor corporale</i>, F.E.S.T., Bucuresti, 2005 2.Nancy Hamilton, <i>Kinesiology-Scientific basis of Human Motion</i>, McGraw-Hill International Edition, 2012</p>
<p>10.Metodele și procedeele de cercetare în educație fizică și sport; O.c.4.1. O.ap.4.2. O.at.4.3.</p>	<p>Prezentări ppt -Prezentarea interactivă a noțiunilor de kinesiologie</p>	<p>Durata cursului este de 2 ore. De consultat: 1.Adrian Dragnea, Aura Bota, <i>Teoria activitatilor motrice</i>, Editura didactica si pedagogica, Bucuresti 1999 2.Herczeg, L., <i>Teoria Educatiei Fizice si Sportului</i>, Tipografia UVT, Timisoara, 1995 3.Matveev, L. P.; Novikov, A. D., <i>Teoria si metodica educatiei fizice</i>, Editura Sport Turism, Bucuresti, 1980 4.Mihai Epuran, <i>Metodologia cercetarii activitatilor corporale</i>, F.E.S.T.,</p>

		Bucuresti, 2005
<p>11.Analiza cantitativa si calitativa. O.c.5.1. O.ap.5.2. O.at.5.3.</p>	<p>Prezentări ppt Prezentarea interactivă a noțiunilor de kinesiologie</p>	<p>Durata cursului este de 2 ore. De consultat: 1.Iconia Borza, <i>Principii fundamentale in miscarea sportiva</i>, Editura Marineasa, Timisoara, 1997 2.Matveev, L. P.; Novikov, A. D., <i>Teoria si metodica educatiei fizice</i>, Editura Sport Turism, Bucuresti, 1980 3.Mihai Epuran, <i>Metodologia cercetarii activitatilor corporale</i>, F.E.S.T., Bucuresti, 2005 4.Nancy Hamilton, <i>Kinesiology-Scientific basis of Human Motion</i>, McGraw-Hill International Edition, 2012 5.<i>Terminologia educatiei fizice si sportului</i> (in sase limbi), Editura Stadion, 1973 6.Tudor Sbenghe – <i>Kinesiologie – stiinta miscarii</i>, Editura medicala, Bucuresti 2002</p>
<p>12.Notiunile specifice domeniului; Miscare; Motricitate; Clasificarea miscarilor; Forma miscarii; Mijloacele educatiei fizice si sportului; Functiile educatiei fizicxe si sportului; Exercitiul fizic; Continutul exercitiului fizic; Deprinderile mortice; Etapele formarii deprinderilor mortice; Transfer si interferenta; Kinograma. O.c.1.1. O.c.1.2. O.c.1.3. O.c.2.1. O.ap.2.2. O.at.2.3. O.c.5.1. O.ap.5.2. O.at.5.3.</p>	<p>Prezentări ppt Prezentarea interactivă a noțiunilor de kinesiologie</p>	<p>Durata cursului este de 2 ore. De consultat: 1.Adrian Dragnea, Aura Bota, <i>Teoria activitatilor motrice</i>, Editura didactica si pedagogica, Bucuresti 1999 2.Herczeg, L., <i>Teoria Educatiei Fizice si Sportului</i>, Tipografia UVT, Timisoara, 1995 3.Hoffman, S. J., <i>Introduction to kinesiology</i>, Human Kinetics, Champaign, IL, 2005 4.Iconia Borza, <i>Principii fundamentale in miscarea sportiva</i>, Editura Marineasa, Timisoara, 1997 5.Matveev, L. P.; Novikov, A. D., <i>Teoria si metodica educatiei fizice</i>, Editura Sport Turism, Bucuresti, 1980 6.Mihai Epuran, <i>Metodologia cercetarii activitatilor corporale</i>, F.E.S.T., Bucuresti, 2005 7.Nancy Hamilton, <i>Kinesiology-Scientific basis of Human Motion</i>, McGraw-Hill International Edition, 2012 8.Nils Posse M.G., <i>Special Kinesiology</i>, University Press of the Pacific Honolulu, Hawaii, 2005 9.<i>Terminologia educatiei fizice si sportului</i> (in sase limbi), Editura Stadion, 1973</p>

		<p>10. Tudor Sbenghe – <i>Kinesiologie – știinta miscarii</i>, Editura medicala, Bucuresti 2002</p> <p>11. William Skartstrom, <i>Gymnastic Kinesiology</i>, American Physical Education Association, Springfield, 2011</p>
<p>13. Metoda observatiei si tehnicile ei; Observatia transversala si longitudinala; Analiza calitativa si cantitativa; Masurarea; Evaluarea; Transferul; Interferenta. O.c.1.1. O.c.1.2. O.c.1.3. O.c.2.1. O.ap.2.2. O.at.2.3. O.c.5.1. O.ap.5.2. O.at.5.3</p>	<p>- Prezentări ppt - Prezentarea interactivă a noțiunilor de kinesiologie</p>	<p>Durata cursului este de 2 ore. De consultat: 1. Adrian Dragnea, Aura Bota, <i>Teoria activitatilor motrice</i>, Editura didactica si pedagogica, Bucuresti 1999 2. Herczeg, L., <i>Teoria Educatiei Fizice si Sportului</i>, Tipografia UVT, Timisoara, 1995 3. Hoffman, S. J., <i>Introduction to kinesiology</i>, Human Kinetics, Champaign, IL, 2005 4. Iconia Borza, <i>Principii fundamentale in miscarea sportiva</i>, Editura Marineasa, Timisoara, 1997 5. Matveev, L. P.; Novikov, A. D., <i>Teoria si metodica educatiei fizice</i>, Editura Sport Turism, Bucuresti, 1980 6. Mihai Epuran, <i>Metodologia cercetarii activitatilor corporale</i>, F.E.S.T., Bucuresti, 2005 7. Nancy Hamilton, <i>Kinesiology-Scientific basis of Human Motion</i>, McGraw-Hill International Edition, 2012 8. Nils Posse M.G., <i>Special Kinesiology</i>, University Press of the Pacific Honolulu, Hawaii, 2005 9. <i>Terminologia educatiei fizice si sportului</i> (in sase limbi), Editura Stadion, 1973 10. Tudor Sbenghe – <i>Kinesiologie – știinta miscarii</i>, Editura medicala, Bucuresti 2002 11. William Skartstrom, <i>Gymnastic Kinesiology</i>, American Physical Education Association, Springfield, 2011</p>
<p>Bibliografie</p> <ol style="list-style-type: none"> Adrian Dragnea, Aura Bota, <i>Teoria activitatilor motrice</i>, Editura didactica si pedagogica, Bucuresti 1999 Herczeg, L., <i>Teoria Educatiei Fizice si Sportului</i>, Tipografia UVT, Timisoara, 1995 Hoffman, S. J., <i>Introduction to kinesiology</i>, Human Kinetics, Champaign, IL, 2005 Iconia Borza, <i>Principii fundamentale in miscarea sportiva</i>, Editura Marineasa, Timisoara, 1997 Matveev, L. P.; Novikov, A. D., <i>Teoria si metodica educatiei fizice</i>, Editura Sport Turism, Bucuresti, 1980 Mihai Epuran, <i>Metodologia cercetarii activitatilor corporale</i>, F.E.S.T., Bucuresti, 2005 		

<p>7. Nancy Hamilton, <i>Kinesiology-Scientific basis of Human Motion</i>, McGraw-Hill International Edition, 2012</p> <p>8. Nils Posse M.G., <i>Special Kinesiology</i>, University Press of the Pacific Honolulu, Hawaii, 2005</p> <p>9. <i>Terminologia educației fizice și sportului</i> (in șase limbi), Editura Stadion, 1973</p> <p>10. Tudor Sbenghe – <i>Kinesiologie – știința mișcării</i>, Editura medicala, București 2002</p> <p>11. William Skartstrom, <i>Gymnastic Kinesiology</i>, American Physical Education Association, Springfield, 2011</p>		
8.2. Seminar/laborator	Metode de predare	Observații
<p>1. Observarea – metodă de analiză a mișcării. Realizarea unei kinograme. O.c.1.1. O.c.1.2. O.c.1.3. O.c.2.1. O.ap.2.2. O.at.2.3.</p>	<p>Explicarea noțiunilor specifice kinesiologiei pe marginea unei kinograme. Dezbateri. Demonstratie. Referate.</p>	<p>Durata laboratorului este de 2 ore. Predarea va fi interactivă, studenții fiind solicitați să identifice și să descrie etapele metodice ale analizei calitative, sa analizeze o kinograma din punct de vedere tehnic al realizării. Sa prezinte un referat corespunzator temei seminarului. Bibliografia: aferentă cursurilor 1-3.</p>
<p>2. Analiza caracteristicilor mișcării. Identificare a caracteristicilor mișcării într-o kinograma. O.c.1.1. O.c.1.2. O.c.1.3. O.c.2.1. O.ap.2.2. O.at.2.3.</p>	<p>Explicarea noțiunilor specifice kinesiologiei pe marginea unei kinograme. Dezbateri. Demonstratie. Referate.</p>	<p>Durata laboratorului este de 2 ore. Predarea va fi interactivă, studenții fiind solicitați să identifice și să descrie etapele metodice ale analizei calitative, sa analizeze o kinograma din punct de vedere tehnic al realizării. Sa prezinte un referat corespunzator temei seminarului. Bibliografia: aferentă cursurilor 3-4.</p>
<p>3. Exercițiul fizic – aplicații practice Kinograma. O.c.3.1. O.ap.3.2. O.at.3.3.</p>	<p>Explicarea noțiunilor specifice kinesiologiei pe marginea unei kinograme. Dezbateri. Demonstratie. Referate.</p>	<p>Durata laboratorului este de 2 ore. Predarea va fi interactivă, studenții fiind solicitați să identifice și să descrie etapele metodice ale analizei calitative, sa analizeze o kinograma din punct de vedere tehnic al realizării. Sa prezinte un referat corespunzator temei seminarului. Bibliografia: aferentă cursurilor 4-6.</p>
<p>4. Kinograma - Analiza calitativa a mișcării O.c.3.1. O.ap.3.2. O.at.3.3. O.c.4.1. O.ap.4.2. O.at.4.3.</p>	<p>Explicarea noțiunilor specifice kinesiologiei pe marginea unei kinograme. Dezbateri. Demonstratie. Referate.</p>	<p>Durata laboratorului este de 2 ore. Predarea va fi interactivă, studenții fiind solicitați să identifice și să descrie etapele metodice ale analizei calitative, sa analizeze o kinograma din punct de vedere tehnic al realizării. Sa prezinte un referat corespunzator temei seminarului. Bibliografia: aferentă cursurilor 7-9.</p>
<p>5. Kinograma - Analiza cantitativa a mișcării O.c.3.1.</p>	<p>Explicarea noțiunilor specifice kinesiologiei pe</p>	<p>Durata laboratorului este de 2 ore. Predarea va fi interactivă, studenții fiind solicitați să identifice și să descrie etapele</p>

<p>O.ap.3.2. O.at.3.3. O.c.4.1. O.ap.4.2. O.at.4.3.</p>	<p>marginea unei kinograme. Dezbateri. Demonstratie. Referate.</p>	<p>metodice ale analizei calitative, sa analizeze o kinograma din punct de vedere tehnic al realizarii. Sa prezinte un referat corespunzator temei seminarului. Bibliografia: aferentă cursurilor 10-11.</p>
<p>6.Kinograma - Analiza calitativa si cantitativa a miscarii. O.c.3.1. O.ap.3.2. O.at.3.3. O.c.4.1. O.ap.4.2. O.at.4.3. O.c.5.1. O.ap.5.2. O.at.5.3.</p>	<p>Explicarea noțiunilor specifice kinesiologiei pe marginea unei kinograme. Dezbateri. Demonstratie. Referate.</p>	<p>Durata laboratorului este de 2 ore. Predarea va fi interactivă, studenții fiind solicitați să identifice și să descrie etapele metodice ale analizei calitative, sa analizeze o kinograma din punct de vedere tehnic al realizarii. Sa prezinte un referat corespunzator temei seminarului. Bibliografia: aferentă cursurilor 12-13.</p>
<p>7. Kinograma - Analiza calitativa si cantitativa a miscarii. Activitate sau actiune motrica la alegere din programa scolara. O.c.3.1. O.ap.3.2. O.at.3.3. O.c.4.1. O.ap.4.2. O.at.4.3. O.c.5.1. O.ap.5.2. O.at.5.3.</p>	<p>Explicarea noțiunilor specifice kinesiologiei pe marginea unei kinograme. Dezbateri. Demonstratie. Referate.</p>	<p>Durata laboratorului este de 2 ore. Predarea va fi interactivă, studenții fiind solicitați să identifice și să descrie etapele metodice ale analizei calitative, sa analizeze o kinograma din punct de vedere tehnic al realizarii. Sa prezinte un referat corespunzator temei seminarului. Bibliografia: aferentă cursurilor 12-13.</p>
<p>Bibliografie</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Adrian Dragnea, Aura Bota, <i>Teoria activitatilor motrice</i>, Editura didactica si pedagogica, Bucuresti 1999 2. Herczeg, L., <i>Teoria Educatiei Fizice si Sportului</i>, Tipografia UVT, Timisoara, 1995 3. Hoffman, S. J., <i>Introduction to kinesiology</i>, Human Kinetics, Champaign, IL, 2005 4. Iconia Borza, <i>Principii fundamentale in miscarea sportiva</i>, Editura Marineasa, Timisoara, 1997 5. Matveev, L. P.; Novikov, A. D., <i>Teoria si metodica educatiei fizice</i>, Editura Sport Turism, Bucuresti, 1980 6. Mihai Epuran, <i>Metodologia cercetarii activitatilor corporale</i>, F.E.S.T., Bucuresti, 2005 7. Nancy Hamilton, <i>Kinesiology-Scientific basis of Human Motion</i>, McGraw-Hill International Edition, 2012 8. Nils Posse M.G., <i>Special Kinesiology</i>, University Press of the Pacific Honolulu, Hawaii, 2005 9. <i>Terminologia educatiei fizice si sportului</i> (in sase limbi), Editura Stadion, 1973 10. Tudor Sbenghe – <i>Kinesiologie – stiinta miscarii</i>, Editura medicala, Bucuresti 2002 11. William Skartstrom, <i>Gymnastic Kinesiology</i>, American Physical Education Association, Springfield, 2011 		

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului

Dobândirea noțiunilor de kinesiologie este esențială în înțelegerea și cunoașterea ulterioară a mecanismelor de actionare, a etapelor formării deprinderilor motrice în cadrul orelor de educație fizică și sport, în cadrul programelor de refacere și recuperare în kinezoterapie, fiind un reper important în pregătirea profesională a absolvenților specializării Kinetoterapie și motricitate specială.

10. Evaluare

Tip de activitate	10.1. Criterii de evaluare	10.2. Metode de evaluare	10.3. Pondere din nota finală
10.4. Curs	Test grila Sarcina obligatorie	Test grila de evaluare a cunostintelor pe baza informatiilor prezentate la curs si in bibliografia prezentata in fisa disciplinei.(G)	60%
10.5. Seminar/laborator	Prezentarea si sustinerea referatului. Sarcina obligatorie.	Referat; studentii vor prezenta 5 referate cu tematica stabilita in prima ora de lucrari practice. Se va preda cate un referat incepand cu Lp2. (R)	20%
Bonus	Realizarea unei lucrari de sfarsit de semestru, o analiza calitativa completa (tema la alegere in acord cu cadrul didactic) a unei kinograme in doua planuri. Sarcina facultativa.	Prezentări, dezbateri (P)	10%
10.6. Standard minim de performanță			
<ul style="list-style-type: none"> • Cunoașterea teoretică și practică a noțiunilor de kinesiologie. • Evaluarea în sesiunea de restanțe și măririle de notă se bazează pe același sistem de notare. Studentul va face dovada realizării sarcinilor din timpul semestrului. 			

Data completării

Semnătura titularului de curs

Semnătura titularului de seminar

21.01.2020

Data avizării în catedră/departament

Semnătura șefului catedrei/departamentului