

FIȘA DISCIPLINEI
1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea de Vest din Timișoara
1.2 Facultatea	Educație Fizică și Sport; Educație Fizică și Sportivă
1.3 Departamentul	Educație Fizică și Sportivă
1.4 Domeniul de studii	Știința Sportului și Educației Fizice
1.5 Ramura de știință	Știința sportului și educației fizice
1.6 Ciclul de studii	Licență
1.7 Programul de studii / Calificarea	SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ Profesor în învățământul primar –cod C.O.R 234101, Profesor în învățământul gimnazial –cod C.O.R 233002 Cercetător în educație fizică și sport- cod C.O.R. 226909 Asistent de cercetare în educație fizică și sport- cod C.O.R 226910 Consilier sportiv- cod C.O.R 226911

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	Demonstrații și serbări sportive						
2.2 Titularul activităților de curs							
2.3 Titularul activităților de seminar	Asist. Mariana Nicolin						
2.4 Anul de studiu	3	2.5 Semestrul	2	2.6 Tipul de evaluare	C	2.7 Regimul disciplinei	

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	2	din care: 3.2 curs		3.3 seminar/laborator	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	28	din care: 3.5 curs		3.6 seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp:					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					9
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate / pe teren					9
Pregătire seminarii / laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					6
Tutoriat					2
Examinări					2
Alte activități.....					
3.7 Total ore studiu individual		28			
3.8 Total ore pe semestru		56			
3.9 Numărul de credite		2			

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	<ul style="list-style-type: none"> Învățarea și consolidarea - sistemul de organizare și pregătire a copiilor pentru demonstrații și serbări
4.2 de competențe	1. Cunoaștere și înțelegere (<i>cunoașterea și înțelegerea adecvată a noțiunilor specifice disciplinei</i>) - predarea și consolidarea din punct de vedere tehnic, învățarea, organizarea activităților cu caracter propagandistic al serbărilor

	- folosirea tuturor mijloacelor și metodelor pentru obținerea de performante în acest domeniu.
--	--

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 de desfășurare a cursului	•
5.2 de desfășurare a seminarului/laboratorului	• Sală de gimnastică amenajată, materiale ajutătoare, bastoane, panglici, măciuci, mingi, cercuri, ect.

6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale	<p>1. Optimizarea nivelului de pregătire fizică generală și specifică ramurii sportive. Ridicarea nivelului de pregătire fizică și sportivă necesar unei însușiri corecte din punct de vedere tehnic și metodic a desfășurării acestei discipline atât de gustată atât de copii cât și de părinții acestora.</p> <p>2. Capacitatea de:</p> <ul style="list-style-type: none"> - a demonstra o poziție și de aplicare a acesteia într-un complex de exerciții, a dobândi un volum de cunoștințe teoretice necesare unei organizări și desfășurări d demonstrațiilor sportive și serbări; • de a promova cerințele obligatorii. De participare în activitățile și competițiile universitare la disciplina aceasta.
Competențe transversale	<ul style="list-style-type: none"> • Colaborarea cu celelalte facultăți în vederea desfășurării orelor de educație fizică existente în planul de învățământ universitar.

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> • Formarea de competențe teoretice, metodice și practice necesare transmiterii elevilor a însușirii acțiunilor statice și dinamice în vederea organizării demonstrațiilor sportive școlare la fiecare nivel. • Deprinderea de a organiza, de a-si folosi imaginația si creativitatea.
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> • Optimizarea nivelului de pregătire fizică necesare unei însușiri tehnice cu respectarea regulilor biomecanice ale mișcării

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
Bibliografie		
8.2 Seminar / laborator	Metode de predare	Observații
<ul style="list-style-type: none"> • Importanta, locul si caracterul demonstrațiilor si serbărilor școlare in cadrul lecțiilor de educație fizică. 	- demonstrația, explicația, mijloace audio – vizuale, poze, chinograme pentru diferite momente.	- trebuie însușite obligatoriu „ajutorul corect / priza corectă”
<ul style="list-style-type: none"> • Structura si conținutul demonstrațiilor privind folosirea deplasărilor, formațiilor si a 		

mijloacelor de exprimare a tematicii		
<ul style="list-style-type: none"> • Importanta colectivului de creație - metode de lucru a colectivului 		
<ul style="list-style-type: none"> • Pregătirea tehnica si metodica a unei demonstrații – munca de organizare si de instruire a colectivului 		
<ul style="list-style-type: none"> • Planul de pregătire pe etape a unei demonstrații sportive 		
<ul style="list-style-type: none"> • Noțiuni privind alegerea si utilizarea muzicii in cadrul organizării unei demonstrații sportive 		
<ul style="list-style-type: none"> • Realizarea unei demonstrații sportive organizata de către studenți 		
Bibliografie <ol style="list-style-type: none"> 1. GONCZI , RAICU, MARIA – 2002 - Gimnastica, Ed. Mirton, Timișoara 2. JIPA, I. – 1984 - Lecții de gimnastica moderna, Ed. Stadion, București 3. POPA, Gh. – 1968 - Piramide, Ed. Sport Turism, București 4. STROESCU, A. – 1969 - Gimnastica, Ed. Didactica si pedagogica, București 		

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

•

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	- Participarea la dezbateri	c	50%
10.5 Seminar / laborator	- capacitatea de organizare a unei demonstrații		50%
10.6 Standard minim de performanță – obținerea notei minime 5			
•			

Data completarii

Semnatura titularului de curs

Semnatura titularului de seminar

10.09.2019

Semnatura directorului de departament