

**UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA**  
 Facultatea de Educație Fizică și Sport  
 Programul studii de master: **Educație Fizică și Sportivă**  
 Domeniul fundamental: Știința Sportului și Educației Fizice  
 Durata studiilor: 2 ani  
 Forma de învățământ: CU FRECVENȚĂ

**MINISTERUL EDUCAȚIEI  
 NAȚIONALE**

Valabil începând cu anul universitar:  
 2019 - 2020

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT  
 2019– 2021**

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Nr. de ore						Forma de verificare
		Anul I 2019 – 2020			Sem II 14 săptămâni			
		Sem I 14 săptămâni			Sem II 14 săptămâni			
	Discipline Obligatorii	C	S/Lp	Crd.	C	S/Lp	Crd.	
1	Teoria sportului și competiției	2	2	7				E1
2	Pregătire fizică în jocurile sportive	2	2	7				E1
3	Metodica predării gimnasticii în școală în învățământul Liceal și universitar	2	2	6				E1
4	Biochimie	1	1	4				E1
5	etică și integritate academică	1		2				C1
6	Stagiu de practică în organizații de educație fizică și sport		2	4				C1
7	Metodica predării baschetului în școală în învățământul Liceal și universitar				2	2	6	E2
8	Metodica predării atletismului în școală în învățământul Liceal și universitar				2	2	6	E2
9	Metodica predării handbalului în școală în învățământul Liceal și universitar				2	2	6	E2
10	Antropologia sportului				1	1	4	E2
11	Concepte ale unei diete sănătoase				1	1	4	E2
12	Stagiu de practică în organizații de educație fizică și sport					2	4	C2
	<b>Total ore</b>	<b>8</b>	<b>9</b>		<b>8</b>	<b>10</b>		
		<b>17</b>		<b>30</b>	<b>18</b>		<b>30</b>	
	<b>Discipline facultative</b>							
13	Aprofundare într-o ramură de sport 1	2	2	6				E1
14	Practică de antrenor / Lic. Cerc sportiv		2	2		2	2	C1 și C2
15	Aprofundare într-o ramură de sport 2				2	2	6	E2
	<b>Total ore</b>	<b>2</b>	<b>4</b>		<b>2</b>	<b>4</b>		
		<b>6</b>		<b>8</b>	<b>6</b>		<b>8</b>	

**UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA**  
 Facultatea de Educație Fizică și Sport  
 Programul studii de master: **Educație Fizică și Sportivă**  
 Domeniul fundamental: Știința Sportului și Educației Fizice  
 Durata studiilor: 2 ani  
 Forma de învățământ: CU FRECVENȚĂ

**MINISTERUL EDUCAȚIEI  
 NAȚIONALE**

Valabil începând cu anul universitar:  
 2019 - 2020

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Nr. de ore						Forma de verificare
		Anul II 2020 - 2021			Sem I 14 săptămâni			
	Discipline obligatorii	C	S/Lp	Crd.	C	S/Lp	Crd.	
1	Metode și tehnici de cercetare în domeniul activităților motrice	2	2	6				E1
2	Metodica predării fotbalului în școală în învățământul Liceal și universitar	2	2	6				E1
3	Metodica predării voleiului în școală în învățământul Liceal și universitar	2	2	6				E1
4	Amenajarea și întreținerea bazelor sportive	1	1	4				E1
5	Kinetoprofilaxie	1	1	4				E1
6	Stagiu de practică în activități sportive de timp liber		2	4				C1
7	Finanțare și Marketing în sport				2	1	6	E2
8	Sportul adaptat				2	1	6	E2
9	Activități motrice de timp liber				1	1	5	E2
10	Doping				1	1	5	E2
11	Elaborarea lucrării de disertație					4	4	C2
12	Stagiu de practică în activități sportive de timp liber					2	4	C2
	<b>Total ore</b>	<b>8</b>	<b>10</b>		<b>6</b>	<b>10</b>		
			<b>18</b>	<b>30</b>		<b>16</b>	<b>30</b>	
	<b>Discipline facultative</b>							
13	Aprofundare într-o ramură de sport	2	2	6				E1
14	Practică de antrenor/ Lic. Cerc sportiv		2	2		2	2	C1 și C2
15	Aprofundare într-o ramură de sport				2	2	6	E2
	<b>Total ore</b>	<b>2</b>	<b>4</b>		<b>2</b>	<b>4</b>		
			<b>6</b>	<b>8</b>		<b>6</b>	<b>8</b>	

RECTOR,  
 Prof.dr. Marilen PIRTEA

DECAN,  
 Conf.dr. Adrian NAGEL

DIRECTOR DEPARTAMENT,  
 Conf.dr. Martin Domokos


