

FIȘA DISCIPLINEI
1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ superior	Universitatea de Vest din Timișoara
1.2. Facultatea	Facultatea de Educație Fizică și Sport
1.3. Departamentul	Educație fizică și sport/ Kinetoterapie și Motricitate Specială
1.4. Domeniul de studii	Educație Fizică și Sport
1.5. Ciclul de studii	Master
1.6. Programul de studii / calificarea	Kinetoterapeut – cod C.O.R 226405, Fiziokinetoterapeut - cod C.O.R 22640, Fizioterapeut - cod C.O.R 226402, Profesor de cultură fizică medicală - cod C.O.R 226406, Cercetător în fiziokinetoterapie - cod C.O.R 226403, Asistent de cercetare în fiziokinetoterapie- cod C.O.R 226404, Profesor în învățământul gimnazial/liceal - cod C.O.R 233002, 233001.

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	Protezări și ortezări						
2.2. Titularul activităților de curs	Asist. univ. dr. Alexandra Mihaela Rusu						
2.3. Titularul activităților de seminar	Asist. univ. dr. Alexandra Mihaela Rusu						
2.4. Anul de studii	2	2.5. Semestrul	2	2.6. Tipul de evaluare	E	2.7. Regimul disciplinei	Ob

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1. Număr de ore pe săptămână	4	din care: 3.2 curs	2	3.3. seminar/laborator	2
3.4. Total ore din planul de învățământ	56	din care: 3.5 curs	28	3.6. seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp					ore
Studiu după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					50
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate/pe teren					50
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					14
Examinări					4
Tutorat					2
Alte activități ...					
3.7. Total ore studiu individual	54				
3.8. Total ore pe semestru	110				
3.9. Număr de credite	8				

4. Precondiții (acolo unde e cazul)

4.1. de curriculum	• Anatomie
4.2. de competențe	• Cunoașterea noțiunilor fundamentale de anatomie și biomecanică

5. Condiții (acolo unde e cazul)

5.1. de desfășurarea a cursului	<ul style="list-style-type: none"> Sala de curs de 50 locuri, dotată cu mijloace audio-video
5.2. de desfășurare a seminarului/laboratorului	<ul style="list-style-type: none"> Sala de curs de 25 locuri, dotată cu mijloace audio-video/ Sala de Kinetoterapie cu suprafața de minim 30 mp

6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	<p>C.1. Evaluarea clinica primara (functionala) si diagnoza nevoilor de interventie kinetoterapeutica : indicațiile, contraindicațiile ortezării și protezării în patologia ortopedico-traumatică</p> <p>C. Evaluarea si stabilirea celor mai bune mijloace de taping/straping sau bandajare elastica în diferite patologii ortopedico-traumatică</p> <p>C.3.. Explicarea și interpretarea principiilor generale de protezare/ortezare si taping.</p>
Competențe transversale	<p>C.T.1- Organizarea de programe kinetoterapeutice în conditii de asistenta calificata, cu respectarea normelor de etica si deontologie profesionala.</p> <p>C.T.2- Îndeplinirea în conditii de eficienta si eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea si desfasurarea activitatilor specifice interventiilor kinetoterapeutice</p> <p>C.T.3- Autoevaluarea obiectiva a nevoii de formare profesionala în scopul insertiei si adaptabilitatii la cerintele pietei muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personala.</p> <p>- Este încurajata activitatea de grup si in echipe de lucru.</p> <p>Participantii sunt:</p> <ul style="list-style-type: none"> - sprijiniți în însușirea limbajului de specialitate - orientarea pe piata muncii si societate -incurajati pentru folosirea celor mai diversificate mijloace de informare si comunicare - Rezolvarea de probleme și luarea deciziilor

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1. Obiectivul general al disciplinei	Disciplina are menirea de a instrui studentul cu privire la: evaluarea sechelelor în patologia aparatului locomotor
--	---

7.2. Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> • O.c.1. – să cunoască terminologia specifică disciplinei; să cunoască aspectele teoretice și practice ale patologiei ortopedico-traumatice; • O.ap.1. – să identifice elementele specifice morfo-funcționale în diferite afecțiuni • O.at.1.- să argumenteze importanța cunoașterii elementelor studiate în contextul realizării ulterioare a unui program de intervenție specific; • O.c. 2. – să cunoască principiile care stau la baza realizării unui program de reabilitare; • O.ap. 2. – să identifice metodele și tehnicile cele mai eficiente de recuperare în diferite cazuri specifice patologiei ortopedico-traumatice • O.at.2.- să argumenteze folosirea anumitor tehnici și metode adecvate reabilitării eficiente într-o afecțiune ortopedico-traumatică • O.c.3.1 – să cunoască metodele de evaluare ale pacientului cu patologie ortopedico-traumatice; să interpreteze rezultatele evaluării specifice; • O.c.3.2.- să cunoască aspectele specifice recuperării ortopedico-traumatice; • O.ap.3.1.- să identifice cele mai potrivite metode de evaluare în funcție de specificul ortopedico-traumatice; • O.ap.3.2.- să identifice modalitățile de reabilitare eficiente în funcție de diagnostic, evaluarea inițială și obiectivele specifice; • O.at. 3.1. – să argumenteze modificările impuse în programul kinetic în funcție de feedback-ul primit de la pacient; • O. at.3.2. – să argumenteze folosirea anumitor mijloace și tehnici complementare de reabilitare în afecțiunile ortopedico-traumatice Să indice mijloacele de protezare și ortezare cunoscute, în colaborare cu medicul specialist
----------------------------	--

8. Conținuturi*

8.1. Curs	Metode de predare	Observații
Noțiuni generale legate de rolurile, indicațiile, contraindicațiile ortezării și protezării în patologia ortopedico-traumatică	Prezentare orală și pe suport electronic (Power Point). Discuții libere	Durata cursului este de 2 ore. Prelegerea are ca suport prezentarea Power Point și este interactivă, iar la sfârșitul cursului studenții vor fi rugați să răspundă la următoarele întrebări: <ol style="list-style-type: none"> 1. Care sunt indicațiile ortezării 2. Care sunt principalele tipuri de orteze

		<p>3. Indicații și contraindicații ale protezării</p> <p>Bibliografie:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. SBENGHE T. Kinetologia profilactică, terapeutică și de recuperare, Ed. Medicală, București, 1987
Principii generale ale protezării și ortezării, reguli de bază în tapping	Prezentare orală și pe suport electronic (Power Point). Discuții libere	<p>Durata cursului este de 2 ore.</p> <p>Prelegerea are ca suport prezentarea Power Point și este interactivă, iar la sfârșitul cursului studenții vor fi rugați să răspundă la următoarele întrebări:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Care sunt regulile și principiile de bază în tappingul elastic 2. Care sunt regulile și principiile de bază în tappingul non-elastic <p>Bibliografie:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. SBENGHE T. Kinetologia profilactică, terapeutică și de recuperare, Ed. Medicală, București, 1987 2. American Academy of Orthopedic Surgeons. Joint motion - Method of measuring and recording, Churchill Livingstone, Edinburgh, 1995
Protezarea și ortezarea articulației scapulo-humerale	Prezentare orală și pe suport electronic (Power Point). Discuții libere	<p>Durata cursului este de 2 ore.</p> <p>Prelegerea are ca suport prezentarea Power Point și este interactivă, iar la sfârșitul cursului studenții vor fi rugați să răspundă la următoarele întrebări:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Care sunt indicațiile ortezării scapulo-humerale 2. Care sunt indicațiile protezării scapulo-humerale 3. Care sunt indicațiile și modalitățile de tapping la nivelul articulației scapulo-humerale <p>Bibliografie:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. SBENGHE T. Kinetologia profilactică, terapeutică și de recuperare, Ed. Medicală, București, 1987 2. American Academy of Orthopedic Surgeons. Joint motion - Method of measuring and recording,

		Churchill Livingstone, Edinburgh, 1995
Proteizarea și ortezarea articulațiilor cotului și mâinii	Prezentare orală și pe suport electronic (Power Point). Discuții libere	<p>Durata cursului este de 2 ore.</p> <p>Prelegerea are ca suport prezentarea Power Point și este interactivă, iar la sfârșitul cursului studenții vor fi rugați să răspundă la următoarele întrebări:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Care sunt indicațiile ortezării scapulo-humerale 2. Care sunt indicațiile protezării scapulo-humerale 3. Care sunt indicațiile și modalitățile de taping la nivelul articulației scapulo-humerale <p>Bibliografie:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. SBENGHE T. Kinetologia profilactică, terapeutică și de recuperare, Ed. Medicală, București, 1987 2. American Academy of Orthopedic Surgeons. Joint motion - Method of measuring and recording, Churchill Livingstone, Edinburgh, 1995 3. ROBĂNESCU, N. Tratatamentul sechelelor motorii ale encefalopatiilor infantile, Editura Medicală, București. 1983
Ortezarea coloanei dorso-lombare în scolioze lombare. Ortezarea coloanei dorso-lombare în cifo-scolioză	Prezentare orală și pe suport electronic (Power Point). Discuții libere	<p>Durata cursului este de 2 ore.</p> <p>Prelegerea are ca suport prezentarea Power Point și este interactivă, iar la sfârșitul cursului studenții vor fi rugați să răspundă la următoarele întrebări:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Care sunt indicațiile ortezării scapulo-humerale 2. Care sunt indicațiile protezării scapulo-humerale 3. Care sunt indicațiile și modalitățile de taping la nivelul articulației scapulo-humerale <p>Bibliografie:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. SBENGHE T. Kinetologia profilactică, terapeutică și de recuperare, Ed. Medicală, București, 1987 2. American Academy of Orthopedic Surgeons. Joint motion - Method of measuring and recording,

		<p>Churchill Livingstone, Edinburgh, 1995</p> <p>3. ROBĂNESCU, N. Tratatul sechelelor motorii ale encefalopatiilor infantile, Editura Medicală, București. 1983</p>
Protezarea și ortezarea coloanei cervicale	Prezentare orală și pe suport electronic (Power Point). Discuții libere	<p>Durata cursului este de 2 ore.</p> <p>Prelegerea are ca suport prezentarea Power Point și este interactivă, iar la sfârșitul cursului studenții vor fi rugați să răspundă la următoarele întrebări:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Care sunt indicațiile ortezării coloanei cervicale 2. Care sunt indicațiile protezării coloanei cervicale 3. Care sunt indicațiile și modalitățile de taping la nivelul coloanei cervicale <p>Bibliografie:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. SBENGHE T. Kinetologia profilactică, terapeutică și de recuperare, Ed. Medicală, București, 1987 2. American Academy of Orthopedic Surgeons. Joint motion - Method of measuring and recording, Churchill Livingstone, Edinburgh, 1995 3. ROBĂNESCU, N. Tratatul sechelelor motorii ale encefalopatiilor infantile, Editura Medicală, București. 1983
Protezarea articulației coxo-femorale	Prezentare orală și pe suport electronic (Power Point). Discuții libere	<p>Durata cursului este de 2 ore.</p> <p>Prelegerea are ca suport prezentarea Power Point și este interactivă, iar la sfârșitul cursului studenții vor fi rugați să răspundă la următoarele întrebări:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Care sunt indicațiile ortezării articulației coxo-femorale 2. Care sunt indicațiile protezării articulației coxo-femorale 3. Care sunt indicațiile și modalitățile de taping la nivelul articulației coxo-femorale <p>Bibliografie:</p>

		<ol style="list-style-type: none"> 1. SBENGHE T. Kinetologia profilactică, terapeutică și de recuperare, Ed. Medicală, București, 1987 2. American Academy of Orthopedic Surgeons. Joint motion - Method of measuring and recording, Churchill Livingstone, Edinburgh, 1995 3. ROBĂNESCU, N. Tratatamentul sechelelor motorii ale encefalopatiilor infantile, Editura Medicală, București. 1983
•		
8.2. Seminar/laborator	Metode de predare	Observații
<p>Aprofundarea cunoștințelor de anatomie și fiziopatologie a aparatului locomotor</p> <p>Modalități practice de confecționare a ortezelor.</p>	<p>Discuții libere.</p> <p>Exemplificare practică</p>	<p>Acest laborator durează 2 ore.</p> <p>Recapitularea cunoștințelor prezentate în cursul 1.</p> <p>Prezentarea de modalități practice de confecționare a ortezelor.</p> <p>Bibliografie:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. SBENGHE T. Kinetologia profilactică, terapeutică și de recuperare, Ed. Medicală, București, 1987 2. American Academy of Orthopedic Surgeons. Joint motion - Method of measuring and recording, Churchill Livingstone, Edinburgh, 1995 3. ROBĂNESCU, N. Tratatamentul sechelelor motorii ale encefalopatiilor infantile, Editura Medicală, București. 1983
<p>Prezentarea materialelor folosite în ortezare</p> <p>Prezentarea sistemelor de protezare și ortezare a umărului</p>	<p>Discuții libere.</p> <p>Exemplificare practică</p>	<p>Acest laborator durează 2 ore.</p> <p>Recapitularea cunoștințelor prezentate în cursul 2.</p>

		<p>Exemplificare practica tematica Lp 2.</p> <p>Bibliografie:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. SBENGHE T. Kinetologia profilactică, terapeutică și de recuperare, Ed. Medicală, București, 1987 2. American Academy of Orthopedic Surgeons. Joint motion - Method of measuring and recording, Churchill Livingstone, Edinburgh, 1995 3. ROBĂNESCU, N. Tratatamentul sechelelor motorii ale encefalopatiilor infantile, Editura Medicală, București. 1983
<p>Prezentarea protezelor si ortezelor de cot, Prezentarea protezelor si ortezelor de mână si degete</p>	<p>Discuții libere. Exemplificare practică</p>	<p>Acest laborator durează 2 ore.</p> <p>Recapitularea cunoștințelor prezentate in cursul 3.</p> <p>Exemplificare practica tematica Lp 3.</p> <p>Bibliografie:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. SBENGHE T. Kinetologia profilactică, terapeutică și de recuperare, Ed. Medicală, București, 1987 2. American Academy of Orthopedic Surgeons. Joint motion - Method of measuring and recording, Churchill Livingstone, Edinburgh, 1995 3. ROBĂNESCU, N. Tratatamentul sechelelor motorii ale encefalopatiilor

		infantile, Editura Medicală, București. 1983
Prezentarea modalitatilor reparatorii neuro-chirurgicale ale coloanei vertebrale Prezentarea protezelor si ortezelor coloanei cervicale	Discuții libere. Exemplificare practică	Acest laborator durează 2 ore. Recapitularea cunoștințelor prezentate in cursul 4. Exemplificare practica tematica Lp 4. Bibliografie: 1. SBENGHE T. Kinetologia profilactică, terapeutică și de recuperare, Ed. Medicală, București, 1987 2. American Academy of Orthopedic Surgeons. Joint motion - Method of measuring and recording, Churchill Livingstone, Edinburgh, 1995 3. ROBĂNESCU, N. Tratatamentul sechelelor motorii ale encefalopatiilor infantile, Editura Medicală, București. 1983
Prezentarea operatiilor de reducere a cifo-scoliozei. Prezentarea sistemelor de corsete	Discuții libere. Exemplificare practică	Acest laborator durează 2 ore. Recapitularea cunoștințelor prezentate in cursul 5. Exemplificare practica tematica Lp 5. Bibliografie: 1. SBENGHE T. Kinetologia profilactică, terapeutică și de recuperare, Ed. Medicală, București, 1987 2. American Academy

		<p>of Orthopedic Surgeons. Joint motion - Method of measuring and recording, Churchill Livingstone, Edinburgh, 1995</p> <p>3. ROBĂNESCU, N. Tratatul sechelelor motorii ale encefalopatiilor infantile, Editura Medicală, București. 1983</p>
<p>Prezentarea protezelor si ortezelor de genunchi Prezentarea protezelor si ortezelor de șold – proteza totală de șold</p>	<p>Discuții libere. Exemplificare practică</p>	<p>Acest laborator durează 2 ore. Recapitularea cunoștințelor prezentate in cursul 6. Exemplificare practica tematica Lp 6. Bibliografie: 1. SBENGHE T. Kinetologia profilactică, terapeutică și de recuperare, Ed. Medicală, București, 1987 2. American Academy of Orthopedic Surgeons. Joint motion - Method of measuring and recording, Churchill Livingstone, Edinburgh, 1995</p>
<p>Posibilitati de ortezare a bazinului în luxatia congenitala coxo-femurală Sinteze finale</p>	<p>Discuții libere. Exemplificare practică</p>	<p>Acest laborator durează 2 ore. Recapitularea cunoștințelor prezentate in cursul 7. Exemplificare practica tematica Lp 7. Bibliografie: 1. SBENGHE T. Kinetologia profilactică, terapeutică și de recuperare, Ed. Medicală, București,</p>

		1987 2. American Academy of Orthopedic Surgeons. Joint motion - Method of measuring and recording, Churchill Livingstone, Edinburgh, 1995

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului

--

10. Evaluare

Tip de activitate	10.1. Criterii de evaluare	10.2. Metode de evaluare	10.3. Pondere din nota finală
10.4. Curs	- răspunsurile la examen (evaluarea finală)	test grilă	50%
10.5. Seminar/laborator	- participarea la dezbateri	oral	20%
	- calitatea referatelor prezentate	oral și scris	30%
10.6. Standard minim de performanță			

Data completării
15 septembrie 2017

Semnătura titularului de curs



Semnătura titularului de seminar



Semnătura directorului de departament