

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ superior	Universitatea de Vest din Timișoara
1.2. Facultatea	Facultatea de Educație Fizică și Sport
1.3. Departamentul	Kinetoterapie și Motricitate Specială
1.4. Domeniul de studii	Educație Fizică și Sport
1.5. Ciclul de studii	Master
1.6. Programul de studii / calificarea	Kinetoterapeut – cod C.O.R 226405, Fiziokinetoterapeut - cod C.O.R 22640, Fizioterapeut - cod C.O.R 226402, Profesor de cultură fizică medicală - cod C.O.R 226406, Cercetător în fiziokinetoterapie - cod C.O.R 226403, Asistent de cercetare în fiziokinetoterapie- cod C.O.R 226404, Profesor în învățământul gimnazial - cod C.O.R 233002.

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	Reabilitarea în afecțiunile aparatului locomotor I						
2.2. Titularul activităților de curs	Dr. Albulescu Vlad, Med. Spec. Dr.						
2.3. Titularul activităților de seminar	Dr. Albulescu Vlad, Med. Spec. Dr.						
2.4. Anul de studii	I	2.5. Semestrul	1	2.6. Tipul de evaluare	E	2.7. Regimul disciplinei	Ob

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1. Număr de ore pe săptămână	3	din care: 3.2 curs	2	3.3. seminar/laborator	1
3.4. Total ore din planul de învățământ	42	din care: 3.5 curs	28	3.6. seminar/laborator	14
Distribuția fondului de timp					ore
Studiu după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					28
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate/pe teren					14
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					14
Tutorat					14
Examinări					2
Alte activități ...					
3.7. Total ore studiu individual	72				
3.8. Total ore pe semestru	114				
3.9. Număr de credite	6				

4. Precondiții (acolo unde e cazul)

4.1. de curriculum	<ul style="list-style-type: none"> Anatomie, Metode de evaluare somatica si functionala, Bazele kinetoterapiei
4.2. de competențe	<ul style="list-style-type: none"> Cunoasterea notiunilor de anatomie, a metodelor de evaluare somatica si functionala, a tehnicilor si metodelor specifice kinetoterapiei

5. Condiții (acolo unde e cazul)

5.1. de desfășurarea a cursului	<ul style="list-style-type: none"> • Prezență la curs este obligatorie (50%); conform regulamentului universitar și a scutirilor de frecvență; • Sala de curs dotată cu laptop, videoproiector;
5.2. de desfășurare a seminarului/laboratorului	<ul style="list-style-type: none"> • Prezență la seminar este obligatorie 100%; conform regulamentului universitar și a scutirilor de frecvență • Sunt utilizate următoarele materiale didactice: laptop, videoproiector, mulaje, planșe, mese de kinetoterapie;

6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	<p>C.1- Proiectarea modulara (Kinetoterapie si motricitate speciala, Sport si performanta motrica, Educatie fizica si sportiva) si planificarea continuturilor de baza ale domeniului cu orientare interdisciplinara.</p> <p>C.2- Organizarea curriculumului integrat si a mediului de instruire si învățare, cu accent interdisciplinar (Kinetoterapie si motricitate speciala, Sport si performanta motrica, Educatie fizica si sportiva).</p> <p>C.3- Evaluarea clinica primara (functionala) si diagnoza nevoilor de interventie kinetoterapeutica.</p> <p>C.4- Realizarea programelor de interventie kinetoterapeutica cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare. Utilizarea metodelor si tehnicilor de interventie kinetoterapeutica.</p> <p>C.5- Utilizarea elementelor de management si marketing specifice domeniului.</p>
Competențe transversale	<p>C.T.1- Organizarea de programe kinetoterapeutice în conditii de asistenta calificata, cu respectarea normelor de etica si deontologie profesionala.</p> <p>C.T.2- Îndeplinirea în conditii de eficienta si eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea si desfasurarea activitatilor specifice interventiilor kinetoterapeutice</p> <p>C.T.3- Autoevaluarea obiectiva a nevoii de formare profesionala în scopul insertiei si adaptabilitatii la cerintele pietei muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personala.</p>

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1. Obiectivul general al disciplinei	La încheierea cursului, studentul va trebui să recunoască o mișcare patologică cu precizarea cauzei respectiv al substratului anatomic și funcțional interesat, conceperea,
--	---

	<p>aplicarea și monitorizarea unui program de recuperare specific.</p>
7.2. Obiectivele specifice	<p>O.c.1.1. Să cunoască structura aparatului locomotor uman și a structurilor anatomo-funcționale ale SNC uman</p> <p>O.c.1.2. Să identifice mecanismele de funcționare a aparatului locomotor uman în concordanță cu SN</p> <p>O.ap.1. Să fie capabil să evalueze sechelele post-traumatice din patologia aparatului locomotor</p> <p>O.at.1. Să argumenteze importanța cunoașterii bazelor mișcării, a deplasării în spațiu a corpului uman în scopul corectării mișcărilor patologice survenite în urma unor traumatisme ale aparatului locomotor.</p> <p>O.c.2. Să recunoască un mers patologic identificând în același timp grupul de afecțiuni căreia îi aparține (Origine neurologică, metabolică sau traumatică)</p> <p>O.ap.2. Să fie capabil să realizeze un program de reabilitare bazat pe kinetoterapie și pe metodele complementare acesteia, adaptat fazei bolii, a tratamentului conservator și/sau chirurgical efectuat, precum și particularităților individuale ale pacientului (vârstă, boli acute și/sau cronice asociate etc.)</p> <p>O.at.2.1. Să descrie cauzele posibile și probabile care au dus la modificarea secvenței normale de mers la cazul patologic studiat</p> <p>O.at.2.2. Să fie capabil să realizeze o analiză a unui mers modificat față de normal, prin prisma patologiei ortopedice prezente la subiectul evaluat</p> <p>O.at.2.3. Să fie capabil să aprecieze evoluția unui pacient în timpul programului de reabilitare aplicat și eventual să ajusteze programul în funcție de feedback- ul primit de la pacient.</p> <p>O.at.2.4. Să se implice în activitatea de cercetare științifică prin participarea la elaborarea unor articole și studii de specialitate.</p>

8. Conținuturi*

8.1. Curs	Metode de predare	Observații
Aparatul locomotor: elemente de anatomie, biomecanică și fiziologie. O.c.1.1	Prelegere și prezentare power-point	Durata cursului este de 2 ore.
Afecțiunile aparatului locomotor: clasificare, caracteristici generale. O.c.1.1. O.c.1.2.	Prelegere și prezentare power	Durata cursului este de 2 ore.
Reabilitarea în afecțiunile aparatului locomotor: factorii anatomici,	Prelegere și prezentare power	Durata cursului este de 2 ore.

<p>fiziologici și psihologici ai reabilitării în afecțiunile articulare, osoase și musculare.</p> <p>O.c.1.1. O.c.1.2. O.ap.1.</p>		
<p>Rolul organelor de simț în coordonarea locomoției umane.</p> <p>O.c.1.1. O.c.1.2. O.ap.1. O.at.1</p>	Prelegere și prezentare power	Durata cursului este de 2 ore.
<p>Metode de diagnosticare a sechelelor postlezionale ale aparatului locomotor. Metode și tehnici de evaluare a pacienților.</p> <p>O.c.1.2. O.ap.1. O.at.1</p>	Prelegere și prezentare power	Durata cursului este de 2 ore.
<p>Tehnici, exerciții și metode specifice kinetoterapiei utilizate în reabilitarea afecțiunilor aparatului locomotor</p> <p>O.c.1.2. O.ap.1. O.at.1 O.c.2 O.ap.2</p>	Prelegere și prezentare power	Durata cursului este de 2 ore.
<p>Metode complementare de reabilitare în patologia aparatului locomotor.</p> <p>O.c.1.2. O.ap.1. O.at.1 O.c.2 O.ap.2</p>	Prelegere și prezentare power	Durata cursului este de 2 ore.
<p>Afecțiunile articulare: clasificare, prezentarea elementelor generale de etiopatogenie, semiologie, a criteriilor de diagnostic pozitiv și diferențial în patologia articulară (entorse, luxații, afecțiuni inflamatorii și degenerative).</p> <p>O.c.1.2.</p>	Prelegere și prezentare power	Durata cursului este de 2 ore.

O.ap.1. O.at.1 O.c.2 O.ap.2		
Sechelele articulare posttraumatice. Principiile și obiectivele reabilitării în afecțiunile articulare. O.c.2 O.ap.2 O.at.2.1 O.at.2.2 O.at.2.3	Prelegere și prezentare power	Durata cursului este de 2 ore.
Afecțiunile musculare: prezentarea elementelor de etiopatogenie, semiologie, diagnostic în rupturile musculare.O.c.2 O.ap.2 O.at.2.1 O.at.2.2 O.at.2.3	Prelegere și prezentare power	Durata cursului este de 2 ore.
Sechelele musculare posttraumatice. O.c.2 O.ap.2 O.at.2.1 O.at.2.2 O.at.2.3	Prelegere și prezentare power	Durata cursului este de 2 ore.
Principiile și obiectivele reabilitării leziunilor musculare. O.c.2 O.ap.2 O.at.2.1 O.at.2.2 O.at.2.3 O.at.2.4	Prelegere și prezentare power	Durata cursului este de 2 ore.
Afecțiunile osoase: prezentarea elementelor de etiopatogenie, semiologie, diagnostic în fracturi, tumori și infecții osoase. O.c.2 O.ap.2 O.at.2.1 O.at.2.2 O.at.2.3 O.at.2.4	Prelegere și prezentare power	Durata cursului este de 2 ore.
Sechelele osoase. O.c.2 O.ap.2 O.at.2.1 O.at.2.2	Prelegere și prezentare power	Durata cursului este de 2 ore.

O.at.2.3		
O.at.2.4		
Bibliografie		
1. ENOKA M. Roger, (2002), <i>Neuromechanical Basis of Kinesiology</i> , 3 rd Edition, Editura Human Kinetics 2. LIPPERT, S. Lynn, (2006), <i>Clinical kinesiology and anatomy</i> , F.A. Davis Company, Philadelphia 3. NETTER, <i>Atlas de anatomie și fiziologie umană</i> 4. BROTZMAN B.S., WILK K.E. (2006), <i>Handbook of Orthopaedic Rehabilitation</i> , Second Edition, Editura Mosby Elsevier 5. De Lisa J. și colab. (1988), <i>Rehabilitation Medicine (principles and practice)</i> -Third Edition, Lippincot-Raven Publishers, Philadelphia 6. PERRY Jacquelin, Burnfield M. Judith, (2010), <i>Gait analysis – Normal and pathological function</i> , Thorofare, New Jersey 7. Vermeșan H. (1994), <i>Curs de traumatologie si prim ajutor</i> ; UMFT 8. HONG Youlian, BARTLETT Roger, (2008), <i>Routledge Handbook of Biomechanics and Human Movement Science</i> , Editura Routledge, London / New York 9. TOZEREN Aydin, (2000), <i>Human body dynamics: classical mechanics and human movement</i> , Springer-Verlag, New York, Berlin, Heidelberg 10. Vermeșan H. (1997), <i>Curs de traumatologie</i> , vol.II, UMFT 11. Vermeșan H. (2001), <i>Curs de ortopedie</i> , Ed. Mirton, Timișoara 12. Vermeșan H. (1998) <i>Curs de balneofizioterapie și recuperare</i> UMFT		
8.2. Seminar/laborator	Metode de predare	Observații
Principiile reabilitării în afecțiunile posttraumatice ale aparatului locomotor O.c.2 O.ap.2 O.at.2.1 O.at.2.2 O.at.2.3	Aplicații practice, dezbateri	Durata laboratorului este de 2 ore Se vor utiliza referințele aferente cursului 1 și 2
Tehnicile anakinetice. Aplicații izokinetice de testare și reabilitare O.c.2 O.ap.2 O.at.2.1 O.at.2.2 O.at.2.3	Referate, aplicații practice, dezbateri	Durata laboratorului este de 2 ore Se vor utiliza referințele aferente cursului 1- 4
Tehnicile kinetice dinamice și statice utilizate în reabilitarea afecțiunilor locomotorii O.c.2 O.ap.2 O.at.2.1 O.at.2.2 O.at.2.3	Referate, aplicații practice, dezbateri	Durata laboratorului este de 2 ore Se vor utiliza referințele aferente cursului 1- 6
Bazele procedurale ale exercițiului fizic în recuperare O.c.2 O.ap.2	Referate, aplicații practice, dezbateri	Durata laboratorului este de 2 ore Se vor utiliza referințele aferente cursului 1- 8

O.at.2.1 O.at.2.2 O.at.2.3		
Stretching-ul ca metodă complementară în reabilitare O.c.2 O.ap.2 O.at.2.1 O.at.2.2 O.at.2.3 O.at.2.4	Referate, dezbateri	Durata laboratorului este de 2 ore
Hidrokinetoterapia O.c.2 O.ap.2 O.at.2.1 O.at.2.2 O.at.2.3 O.at.2.4		
Mecanoterapia și scripetoterapia O.c.2 O.ap.2 O.at.2.1 O.at.2.2 O.at.2.3 O.at.2.4		
Bibliografie 1. ENOKA M. Roger, (2002), <i>Neuromechanical Basis of Kinesiology, 3rd Edition</i> , Editura Human Kinetics 2. LIPPERT, S. Lynn, (2006), <i>Clinical kinesiology and anatomy</i> , F.A. Davis Company, Philadelphia 3. NETTER, <i>Atlas de anatomie și fiziologie umană</i> 4. BROTZMAN B.S., WILK K.E. (2006), <i>Handbook of Orthopaedic Rehabilitation</i> , Second Edition, Editura Mosby Elsevier 5. De Lisa J. și colab. (1988), <i>Rehabilitation Medicine (principles and practice)</i> -Third Edition, Lippincot-Raven Publishers, Philadelphia 6. PERRY Jacquelin, Burnfield M. Judith, (2010), <i>Gait analysis – Normal and pathological function</i> , Thorofare, New Jersey 7. Vermeșan H. (1994), <i>Curs de traumatologie si prim ajutor</i> ; UMFT 8. HONG Youlian, BARTLETT Roger, (2008), <i>Routledge Handbook of Biomechanics and Human Movement Science</i> , Editura Routledge, London / New York 9. TOZEREN Aydin, (2000), <i>Human body dynamics: classical mechanics and human movement</i> , Springer-Verlag, New York, Berlin, Heidelberg 10. Vermeșan H. (1997), <i>Curs de traumatologie</i> , vol.II, UMFT 11. Vermeșan H. (2001), <i>Curs de ortopedie</i> , Ed. Mirton, Timișoara 12. Vermeșan H. (1998) <i>Curs de balneofizioterapie și recuperare</i> UMFT		

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului

Conținutul disciplinei este adecvat domeniului datorită faptului că abordează reabilitarea în afecțiunile

traumatice, degenerative și inflamatorii ale aparatului locomotor atât din punctul de vedere al etiopatogeniei, semiologiei, tratamentului medical, dar mai ales al celui kinetic aferent recuperării specifice în astfel de boli, deci este utilă kinetoterapeuților care își desfășoară activitatea în acest domeniu, în cabinete de recuperare sau/și kinetoterapie, departamente de recuperare de pe lângă clinicile de ortopedie-traumatologie, de balneofiziokinetoterapie etc.

10. Evaluare

Tip de activitate	10.1. Criterii de evaluare	10.2. Metode de evaluare	10.3. Pondere din nota finală
10.4. Curs	Examen scris – Sarcină obligatorie	Examen scris	40%
10.5. Seminar/laborator	Prezentarea și susținerea referatului – Sarcină obligatorie	Referat: Studenții vor prezenta un referat pe o temă dată, sub forma unui ppt lărgit, ce va fi transmis cadrului didactic prin mijloace electronice și va fi susținut la o dată stabilită în prima oră de lucrări practice.	30%
	Cunoașterea practică a metodelor și tehnicilor de kinetoterapie utilizate în patologia prezentată – Sarcină obligatorie	Probă practică	30%

10.6. Standard minim de performanță

Nota finală = nota examen (test grilă) x 0,4 + Notă referat x 0,3 + Notă probă practică x 0,3

- Realizarea și susținerea referatului semestrial (sarcină obligatorie)
- Cunoașterea noțiunilor teoretice și practice privind realizarea unui program de recuperare în patologia studiată

Notă

1 – nepredarea referatului la data programată duce la pierderea procentului de 30% din valoarea notei finale

2 – dacă se constată nerespectarea standardelor solicitate la realizarea referatului +/- constatarea ca referatul este plagiat (chiar dacă lucrarea este predată la timp), atrage după sine respingerea referatului și obligativitatea realizării unui nou referat și predarea acestuia la data fixată de cadrul didactic.

Data completării
15.09.2018

Semnătura titularului de curs

Semnătura titularului de seminar

Semnătura directorului de departament