

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea de Vest din Timișoara
1.2 Facultatea	Facultatea de Educație Fizică și Sport
1.3 Departamentul	Kinetoterapie și Motricitate Specială
1.4 Domeniul de studii	Kinetoterapie și Motricitate Specială
1.5 Ciclul de studii	Master Recuperare Fizică și Kinetoprofilaxie
1.6 Programul de studii / Calificarea	Kinetoterapeut – cod C.O.R 226405, Fiziokinetoterapeut - cod C.O.R 22640, Fizioterapeut - cod C.O.R 226402, Profesor de cultură fizică medicală - cod C.O.R 226406, Cercetător în fiziokinetoterapie - cod C.O.R 226403, Asistent de cercetare în fiziokinetoterapie- cod C.O.R 226404, Profesor în învățământul gimnazial - cod C.O.R 233002.

2. Date despre disciplină

2.1 Denumire disciplina	Stagii clinice						
2.2 Titular activități de curs	-						
2.3 Titular activități de seminar	Conf. Univ. Dr. Almăjan-Guță Bogdan						
2.4 Titular activități de laborator/lucrari	Nu este cazul						
2.5 Anul de studiu	1	2.6 Semestrul	1	2.7 Tipul de evaluare	C	2.8 Regimul disciplinei	OB

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	2	3.2 din care ore curs	0	3.3 Seminar/ Laborator	2	
3.4 Total ore din planul de învățământ	28	3.5 din care ore curs	0	3.6 Seminar/ Laborator	28	
Distribuția fondului de timp:						50 ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe						6
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate / pe teren						20
Pregătire seminarii / laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri						20
Tutoriat						2
Examinări						2
3.7 Total ore studiu individual	49	ore				
3.8 Total ore pe semestru ¹	78	Ore				
3.9 Numărul de credite	5					

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

¹ Numărul total de ore nu trebuie să depășească valoarea (Număr credite) x 27 ore

4.1 de curriculum	Nu este cazul
4.2 de competențe	Nu este cazul

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 de desfășurare a cursului	
5.2 de desfășurare a laboratorului/seminarului	<ul style="list-style-type: none"> • Sali de Kinetoterapie în centre de kinetoterapie și unități spitalicești echipate cu videoproiector • Prezență obligatorie conform regulamentului universitar și a scutiților de frecvență • Telefoanele trebuie puse pe modul silențios
5.3 de desfășurare a laboratorului	

6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale	<p>C.1- Proiectarea modulară (Kinetoterapie și motricitate specială, Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară.</p> <p>C.2- Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (Kinetoterapie și motricitate specială, Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă).</p> <p>C.3- Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică.</p> <p>C.4- Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică.</p> <p>C.5- Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului.</p>
Competențe transversale	<p>C.T.1- Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistentă calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională.</p> <p>C.T.2- Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice</p> <p>C.T.3- Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală.</p>

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Dezvoltarea unui set complex de competențe necesare specialistului în kinetoterapie astfel încât acesta să poată elabora și implementa tehnicile kineto pentru diferite patologii în centre de kinetoterapie. Aceasta îl va ajuta în adaptarea acestor competențe la mediul profesional de lucru.
7.2 Obiectivele specifice	<p>O.c.1.1-Să descrie elementele care definesc kinetoterapia și motricitatea specială și să delimiteze aspectele ce țin de etică ale domeniului</p> <p>O.ap.1.2-Să identifice legăturile dintre clasă socială, statut socio-economic, gen, vârstă, dizabilitate/abilitate și kinetoterapie</p> <p>O.at.1.3-Să argumenteze importanța tehnicilor de kinetoterapie funcțională</p> <p>O.c. 2.1-Să prezinte principalele tehnici kineto</p> <p>O.ap.2.2-Să aplice tehnicile kinetice și akinetice</p> <p>O.at.2.3-Să argumenteze importanța efectuării programelor de kinetoterapie și sport adaptat</p>

	<p>O.c.3.1-Să descrie principalele funcții ale kinetoterapiei in centrele de kinetoterapie</p> <p>O.ap.3.2-Să identifice rolul kinetoterapiei pentru pacient și societate</p> <p>O.at.3.3- Să argumenteze importanța kinetoterapiei</p> <p>O.c.4.1-Să descrie principalele metode de kinetoterapie functionala</p> <p>O.ap.4.2- Să identifice programul optim, individualizat si personalizat de recuperare</p> <p>O.at.4.3-Să argumenteze influența kinetoterapiei in recuperare</p> <p>O.c.5.1-Să descrie principalele elemente ce țin de politici sociale și promovarea kinetoterapiei</p> <p>O.ap.5.2- Să prezinte principalele campanii publicitare/politice de promovare a kinetoterapiei si kinetoprofilaxiei către toate categoriile de populație</p> <p>O.at.5.3-Să argumenteze importanța promovării kinetoprofilaxiei, kinetoterapiei si sportului adaptat pe toate canalele de comunicare</p>
--	---

8. Conținuturi

8.2 Seminar	Metode de predare	Observații
1. Prezentarea centrului de recuperare unde studenții masteranzi își desfășoară stagiul clinic	Studenții vor fi solicitați să observe	Studenții se vor organiza pe grupe de 6-8, iar fiecare grupa va fi prezentă săptămînal la cabinetele de practică din unitățile partenerere FEFS, pe baza contactelor semnate și vor efectua practica supervizată de specialitate
2. Prezentarea obiectivelor și mijloacelor utilizate	Prezentare power point	Studenții se vor organiza pe grupe de 6-8, iar fiecare grupa va fi prezentă săptămînal la cabinetele de practică din unitățile partenerere FEFS, pe baza contactelor semnate și vor efectua practica supervizată de specialitate
3. Tehnici de manevrare a bolnavilor în funcție de patologia pe care o prezintă	Aplicatii practice, lucrul efectiv cu pacientii Studenții vor fi solicitați să observe, evalueze, elaboreze programe de kinetoterapie individualizate si personalizate Totodată studenții vor aplica programele de kinetoterapie pe pacienți sub supraveghere	Studenții se vor organiza pe grupe de 6-8, iar fiecare grupa va fi prezentă săptămînal la cabinetele de practică din unitățile partenerere FEFS, pe baza contactelor semnate și vor efectua practica supervizată de specialitate
4. Prezentarea cazurilor cu afectiuni ortopedo-traumatice si patologii des intalnite in sport	Studenții vor fi solicitați să observe, evalueze, elaboreze programe de kinetoterapie individualizate si personalizate Totodată studenții vor aplica programele de kinetoterapie pe pacienți sub supraveghere	Studenții se vor organiza pe grupe de 6-8, iar fiecare grupa va fi prezentă săptămînal la cabinetele de practică din unitățile partenerere FEFS, pe baza contactelor semnate și vor efectua practica supervizată de specialitate

5. Prezentarea unor cazuri de afecțiuni cardiovasculare aflate la tratament. Demonstrații, intervenții la cazurile aflate în tratament, sub directă supraveghere a cadrelor de specialitate	Studentii vor fi solicitați să observe, evalueze, elaboreze programe de kinetoterapie individualizate și personalizate. Totodată studenții vor aplica programele de kinetoterapie pe pacienți sub supraveghere	Studentii se vor organiza pe grupe de 6-8, iar fiecare grupa va fi prezentă săptămînal la cabinetele de practică din unitățile partenere FEFS, pe baza contactelor semnate și vor efectua practica supervizată de specialitate
6. Prezentarea unor cazuri de afecțiuni pediatrice aflate la tratament.	Studentii vor fi solicitați să observe, evalueze, elaboreze programe de kinetoterapie individualizate și personalizate. Totodată studenții vor aplica programele de kinetoterapie pe pacienți sub supraveghere	Studentii se vor organiza pe grupe de 6-8, iar fiecare grupa va fi prezentă săptămînal la cabinetele de practică din unitățile partenere FEFS, pe baza contactelor semnate și vor efectua practica supervizată de specialitate
7. Prezentarea unor cazuri de afecțiuni respiratorii aflate la tratament.	Studentii vor fi solicitați să observe, evalueze, elaboreze programe de kinetoterapie individualizate și personalizate. Totodată studenții vor aplica programele de kinetoterapie pe pacienți sub supraveghere	Studentii se vor organiza pe grupe de 6-8, iar fiecare grupa va fi prezentă săptămînal la cabinetele de practică din unitățile partenere FEFS, pe baza contactelor semnate și vor efectua practica supervizată de specialitate
8. Prezentarea unor date de specialitate privind prelucrarea materialului științific, precum și redactarea unei lucrări științifice	Prezentare power point	

Bibliografie

1. Almăjan-Guță Bogdan, (2010), *Abordari interdisciplinare in educatie fizica si sport*, Ed. Politehnica, Timisoara
2. Zdrenghea D, Branea I.(1995)- *Recuperarea bolnavilor cardiovasculari*, Ed. Clusium, București
3. Dumitru D. (1981) - *Ghid de reeducare funcțională*. Ed. Sport-Turism, București
4. Gaiță D., Avram C. (2007)- *Recuperarea cardiovasculara-între concepte și practică*, Ed. Brumar, Timișoara
5. Gaiță D., Avram C. (2007)- *Antrenamentul fizic în recuperarea cardiovasculară* , Ed. Brumar, Timișoara
6. Marcu V. (1983) – *Masaj și kinetoterapie*, Ed. Sport-Turism, București
7. Sbenge T. (1987) - *Kinetologia profilactică, terapeutică și de recuperare*, Ed. Medicală, București
8. Sbenge T. (1999) - *Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei*, Ed. Medicală, București
9. Sbenge T. (2002) - *Kinesiologia-știința mișcării*, Ed. Medicală, București

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului

Studentii vor dobândi deprinderi de folosire eficientă și corectă a kinetoterapiei mediului profesional și social în care vor activa și profesia. Analiza legăturii dintre kinetoterapie, motricitate specială și societate le va permite să ia cele mai bune măsuri în vederea aplicării corecte a tehnicilor de kinetoterapie funcțională. De asemenea, le va forma un discurs argumentat și adaptat care să promoveze necesitatea programelor complexe de kinetoterapie care cuprind: evaluarea și aplicarea tehnicilor kineto specifice în funcție de specificul patologiei în centrele de kinetoterapie.

10. Evaluare

Tip activitate	Criterii de evaluare	Metode de evaluare	Pondere din nota finală
9.1 Curs			
9.2 Laborator/ Seminar	O.at.1, O.at.2	Participare activă: Se înregistrează frecvența și valoarea interacțiunii la orele de lucrări practice. Colaborarea și asumarea responsabilităților în cadrul lucrului în echipă. Participarea activă și creativă în cadrul cabinetelor kineto. Capacitatea de elaborare și aplicare a unui program kinetic pe pacienți.	Între 0-100 puncte
9.4 Standard minim de performanță Cel puțin 91 de puncte - 10 între 81 și 90 - 9 între 71 și 80 - 8 între 61 și 70 - 7 între 51 și 60 - 6 între 41 și 50 - 5 între 31 și 40 - 4 cel mult 30 de puncte - 3			
OBSERVAȚIE! Evaluarea în sesiunea de restanțe și mărire de notă se bazează pe același sistem de notare. Lucrul cu pacientul (supervizat) reprezintă o condiție obligatorie de promovare a disciplinei.			

Data completării:

16.09.2017

Titular curs (Semnătura):

Conf. Univ. Dr. Almăjan-Guță Bogdan

Data avizării în departament

Director departament (Semnătura):