

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Valabil începând cu anul universitar 2022-2023

Facultate:	Educație Fizică și Sport
Ciclul de studii universitare:	Licență
Denumirea programului de studii universitare de licență:	Kinetoterapie și Motricitate Specială
Denumirea calificării¹ dobândită în urma absolvirii programului de studii:	Kinetoterapie și Motricitate Specială
Titlul acordat:	Licențiat în kinetoterapie și motricitate specială
Durata studiilor (în ani):	3 ani
Număr de credite (ECTS):	180
Forma de învățământ:	Învățământ cu frecvență
Limba de predare:	Română
Locația geografică de desfășurare a studiilor:	Timișoara
Încadrarea programului de studii în domeniul de știință	
Domeniul fundamental:	Știința Sportului și Educației Fizice
Ramura de știință:	Știința Sportului și Educației Fizice
Domeniul de studii universitare de licență:	Kinetoterapie
Denumirea domeniului <u>larg</u> de studii (conform DL-ISCED F-2013):	Sănătate și Asistență Socială
Denumirea domeniului <u>restrâns</u> de studii (conform DR-ISCED F-2013):	Sănătate
Denumirea domeniului <u>detaliat</u> de studii (conform DDS-ISCED F-2013):	Terapie și Recuperare

¹ *Calificarea (qualification)* este rezultatul formal al unui proces de evaluare și validare, care este obținut atunci când un organism/o autoritate competent/ă stabilește că o persoană a dobândit rezultate ale învățării corespunzătoare unor standarde prestabilite. Calificările dobândite de absolvenții programelor de studii din învățământul superior sunt atestate prin diplome, prin certificate și prin alte acte de studii eliberate numai de către instituțiile de învățământ superior acreditate.

1. OBIECTIVE DE FORMARE ȘI COMPETENȚE

Facultatea de Educație Fizică și Sport pregătește specialiști în domeniul culturii fizice și sportive, care să acopere toate formele de activitate fizică, având următoarele specializări: *Educație fizică și sportivă și Kinetoterapie și motricitate specială.*

Obiectivul general al programului de studii este formarea și perfecționarea resurselor umane înalt calificate prin promovarea învățământului de excelență și racordarea acestuia la standardele actuale, în domenii prioritare la nivel european.

Rezultatele așteptate ale învățării exprimate sub formă de cunoștințe, abilități, responsabilitate și autonomie sunt următoarele:

a) Cunoștințe:

- Cunoașterea noțiunilor fundamentale referitoare la etiopatogenia diferitelor patologii.
- Cunoașterea noțiunilor fundamentale referitoare la semiologia în diferite patologii
- Cunoașterea noțiunilor fundamentale referitoare la tratamentul în patologii studiate
- Cunoașterea noțiunilor fundamentale referitoare la reabilitarea în patologii învățate
- Înțelegerea noțiunilor fundamentale referitoare la etiopatogenia diferitelor patologii.
- Înțelegerea noțiunilor fundamentale referitoare la semiologia în diferite patologii
- Înțelegerea noțiunilor fundamentale referitoare la tratamentul în patologii studiate
- Înțelegerea noțiunilor fundamentale referitoare la reabilitarea în patologii învățate
- Cunoașterea metodelor și tehnicilor specifice kinetoterapiei care pot fi utilizate în recuperarea medicală.
- Cunoașterea metodelor și tehnicilor de masaj care pot fi utilizate în recuperarea medicală.
- Cunoașterea metodelor și tehnicilor de hidrokinetoterapie care pot fi utilizate în recuperarea medicală.
- Cunoașterea metodelor și tehnicilor de fizioterapie care pot fi utilizate în recuperarea medicală.
- Cunoașterea metodelor și tehnicilor terapie ocupațională aplicabile în recuperarea medicală.
- Cunoașterea metodelor și tehnicilor specifice kinetoterapiei care pot fi utilizate în recuperarea medicală.
- Cunoașterea metodelor și tehnicilor de masaj care pot fi utilizate în recuperarea medicală.
- Cunoașterea metodelor și tehnicilor de hidrokinetoterapie care pot fi utilizate în recuperarea medicală.
- Cunoașterea metodelor și tehnicilor de fizioterapie care pot fi utilizate în recuperarea medicală.
- Cunoașterea metodelor și tehnicilor terapie ocupațională aplicabile în recuperarea medicală.
- Înțelegerea metodelor și tehnicilor specifice kinetoterapiei utilizate în recuperarea medicală.
- Înțelegerea metodelor și tehnicilor de masaj folosite în recuperarea medicală.
- Înțelegerea metodelor și tehnicilor de hidrokinetoterapie aplicate în recuperarea medicală.
- Înțelegerea metodelor și tehnicilor de fizioterapie practicate în recuperarea medicală.
- Înțelegerea metodelor și tehnicilor terapie ocupațională folosite în recuperarea medicală.
- Cunoașterea noțiunilor teoretice de evaluare somatică și funcțională.
- Cunoașterea metodelor de evaluare somatică și funcțională.
- Înțelegerea rezultatelor evaluărilor specifice kinetoterapiei aplicate în diferite patologii.
- Înțelegerea și cunoașterea principiilor de bază ale funcționării organismului uman.
- Înțelegerea și cunoașterea mecanismelor de bază ale funcționării organismului uman.

- Cunoașterea principiilor de bază ale funcționării organismului uman.
- Cunoașterea mecanismelor de bază ale funcționării organismului uman.
- Cunoașterea principiilor generale de terapie și reabilitare.
- Înțelegerea principiilor generale de terapie și reabilitare.

b) Abilități:

- Aplicarea cunoștințelor teoretice în vederea realizării unui program de kinetoterapie optim, adaptat particularităților pacientului și patologiei acestuia.
- Aplicarea cunoștințelor teoretice în vederea implementării unui program de kinetoterapie optim, adaptat particularităților pacientului, patologiei acestuia
- Aplicarea cunoștințelor teoretice în vederea monitorizării unui program de kinetoterapie optim, adaptat particularităților pacientului, patologiei acestuia.
- Aplicarea cunoștințelor practice în vederea realizării unui program de kinetoterapie optim, adaptat particularităților pacientului și patologiei acestuia.
- Aplicarea cunoștințelor practice în vederea implementării unui program de kinetoterapie optim, adaptat particularităților pacientului, patologiei acestuia
- Aplicarea cunoștințelor practice în vederea monitorizării unui program de kinetoterapie optim, adaptat particularităților pacientului, patologiei acestuia.
- Înțelegerea celor mai recente rezultate științifice validate din domeniu.
- Aplicarea celor mai recente rezultate științifice validate din domeniu.
- Capacitatea de a transfera cunoștințelor teoretice dobândite.
- Valorificarea cunoștințelor teoretice dobândite.
- Creativitate în realizarea de programe kinetice individualizate.
- Rezolvarea problemelor ce apar în privința patologiilor complexe întâlnite în situații reale prin adaptarea cunoștințelor teoretice.

c) Responsabilitate și autonomie:

- Capacitatea de a aplica în mod autonom cunoștințele teoretice dobândite.
- Capacitatea de a aplica în mod autonom cunoștințele practice dobândite.
- Capacitatea de a aplica în mod responsabil cunoștințele teoretice dobândite.
- Capacitatea de a aplica în mod responsabil cunoștințele practice dobândite.
- Capacitatea de a aplica în mod autonom abilitățile dobândite.
- Capacitatea de a aplica în mod responsabil abilitățile dobândite.
- Capacitatea de a evalua un pacient.
- Capacitatea de a lua decizii cu privire la tehnicile specifice kinetoterapiei aplicabile pacientului.
- Capacitatea de a lua decizii cu privire la metodele kinetice ce pot fi aplicate pacientului.
- Asumarea responsabilității pentru conceperea, programelor kinetice individualizate, în contextul multidisciplinar al reabilitării.
- Asumarea responsabilității pentru implementarea programelor kinetice individualizate, în contextul multidisciplinar al reabilitării.
- Asumarea responsabilității pentru monitorizarea programelor kinetice individualizate, în contextul multidisciplinar al reabilitării.
- Asumarea responsabilității privind reintegrarea în activitate a pacienților împreună cu ceilalți specialiști din domeniul recuperării și din domenii conexe.

- Asumarea responsabilității pentru procedurile kinetoterapeutice aplicate împreună cu ceilalți specialiști din domeniul recuperării și din domenii conexe.
- Preocupare pentru dezvoltarea profesională continuă.

Competențele dezvoltate de parcurgerea acestui program de studii universitare de licență sunt:

a) Competențe cheie

- Competențe multilingvistice
- Competențe în domeniul științei, tehnologiei, ingineriei și matematicii
- Competențe digitale
- Competențe personale, sociale și de a învăța să înveți
- Competențe civice
- Competențe antreprenoriale
- Competențe de conștientizare și exprimare cultural

b) Principalele competențe profesionale care au reieșit a fi necesare din consultările cu studenții, angajatorii și absolvenții programului de studii sunt:

- Înțelegerea principiilor care guvernează structurile biologice și psihice ale organismului uman în activitățile motrice;
- Înțelegerea mecanismelor care guvernează structurile biologice și psihice ale organismului uman în activitățile motrice;
- Cunoașterea principiilor care guvernează structurile biologice și psihice ale organismului uman în activitățile motrice;
- Cunoașterea mecanismelor care guvernează structurile biologice și psihice ale organismului uman în activitățile motrice;
- Înțelegerea metodelor specifice kinetoterapiei;
- Cunoașterea metodelor specifice kinetoterapiei;
- Capacitatea de a utiliza corect metodele specifice kinetoterapiei;
- Înțelegerea tehnicilor specifice kinetoterapiei;
- Cunoașterea tehnicilor specifice kinetoterapiei;
- Capacitatea de a aplica corect tehnicile specifice kinetoterapiei;
- Cunoașterea noțiunilor fundamentale referitoare la etiopatogenia afecțiunilor ce beneficiază de mijloacele și metodele specifice kinetoterapiei;
- Cunoașterea noțiunilor fundamentale privind evaluarea afecțiunilor în care pot fi aplicate mijloacele și metodele specifice kinetoterapiei;
- Cunoașterea noțiunilor fundamentale referitoare la tratamentul afecțiunilor prin mijloacele și metodele specifice kinetoterapiei;
- Cunoașterea noțiunilor fundamentale referitoare la reabilitarea prin mijloacele și metodele specifice kinetoterapiei;
- Înțelegerea noțiunilor fundamentale referitoare la etiopatogenia afecțiunilor ce beneficiază de mijloacele și metodele specifice kinetoterapiei;
- Înțelegerea noțiunilor fundamentale privind evaluarea afecțiunilor în care pot fi aplicate mijloacele și metodele specifice kinetoterapiei;
- Înțelegerea noțiunilor fundamentale referitoare la tratamentul afecțiunilor prin mijloacele și metodele specifice kinetoterapiei;
- Înțelegerea noțiunilor fundamentale referitoare la reabilitarea prin mijloacele și metodele specifice kinetoterapiei;
- Selectarea cunoștințelor teoretice relevante pentru realizarea unei intervenții kinetoterapeutice optime;

- Selectarea cunoștințelor practice relevante pentru realizarea unei intervenții kinetoterapeutice optime;
- Identificarea obiectivelor intervenției kinetoterapeutice în funcție de evaluarea specifică realizată beneficiarului serviciilor de kinetoterapie și de particularitățile fiziologice și patologice ale acestuia;
- Capacitatea de a concepe un program de kinetoterapie adecvat, individualizat, în contextul multidisciplinar al reabilitării;
- Capacitatea de a implementa un program de kinetoterapie adecvat, individualizat, în contextul multidisciplinar al reabilitării;
- Capacitatea de a colabora cu alți specialiști, în cadrul unor echipe multidisciplinare de intervenție, în vederea abordării în mod corespunzător a procesului complex de reabilitare și/sau de prevenție;
- Identificarea metodelor adecvate de monitorizare a programelor kinetoterapeutice;
- Selectarea metodelor adecvate de monitorizare a programelor kinetoterapeutice;
- Interpretarea rezultatelor privind monitorizarea evoluției pacientului;
- Identificarea metodelor adecvate de evaluare a intervenției kinetoterapeutice;
- Selectarea metodelor adecvate de evaluare a intervenției kinetoterapeutice;
- Interpretarea rezultatelor privind eficiența intervenției kinetoterapeutice;
- Cunoașterea metodelor și mijloacelor de kinetoprofilaxie;
- Capacitatea de a aplica tehnicile kinetoprofilactice în scopul prevenirii apariției unor afecțiuni, a agravării celor prezente sau a apariției recidivelor;
- Cunoașterea noțiunilor de management și legislație din unitățile care oferă servicii de kinetoterapie;
- Înțelegerea noțiunilor de management și legislație din unitățile care oferă servicii de kinetoterapie;
- Capacitatea de a aplica cunoștințelor de organizare a activității în cadrul centrelor de kinetoterapie;
- Cunoașterea normelor de etică și deontologie profesională.
- Înțelegerea normelor de etică și deontologie profesională.
- Respectarea normelor de etică și deontologie profesională.

c) **Competențele transversale** care au reieșit a fi necesare din consultările cu studenții, angajatorii și absolvenții programului de studii sunt de mai multe categorii:

- *competențe personale:*
 - Angajarea în sarcină
 - Asumarea responsabilității
 - Autonomie în rezolvarea sarcinilor
 - Alfabetizare informațională și media
 - Capacitatea de a filtra informații și de a stabili veridicitatea acestora
 - Capacitatea de analiză și sinteză
 - Capacitatea de automotivare
 - Capacitatea de gestionare a emoțiilor/inteligență emoțională
 - Compasiune
 - Creativitate
 - Curiozitate
 - Capacitatea de a respecta termenele limită
 - Flexibilitate și adaptabilitate
 - Gândire critică și inovativă
 - Etică și integritate
 - Managementul riscului
 - Managementul stresului

- Managementul timpului
- Organizare individuală
- Orientare spre obiective/rezultate
- Persuasiune
- Planificare strategică
- Procesarea informațiilor complexe
- Spirit de inițiativă
- Perseverență
- Rezolvarea de probleme complexe
- Capacitatea de analiză și de luare a deciziilor în mod responsabil
- Capacitatea de învățare activă
- Capacitatea de a utiliza eficient tehnologia și resursele digitale
- *competențe interpersonale*
 - Ascultare activă
 - Capacitatea de a vorbi în public
 - Capacități de negociere
 - Dezvoltarea altora
 - Empatie și comunicare asertivă
 - Leadership
 - Lucrul în echipă
 - Managementul conflictelor
 - Managementul echipelor
 - Orientare spre nevoile comunității
- *competențe de cetățenie globală*
 - Capacitate de înțelegere etnică și interculturală
 - Gândire critică asupra funcționării societății democratice
 - Preocupare față de protejarea mediului înconjurător
 - Respect pentru valorile și legile naționale, dar și pentru cele europene/internaționale
 - Solidaritate
 - Toleranță și respect pentru diversitate.

Ocupații care pot fi practicate pe piața muncii:

- *cod COR 226405, denumire COR kinetoterapeut*
- *cod COR 226406, denumire COR profesor de cultură fizică medicală*
- *cod COR 226401, denumire COR fiziokinetoterapeut.*

2. ASIGURAREA TRASEELOR FLEXIBILE DE ÎNVĂȚARE ÎN CADRUL PROGRAMULUI DE STUDII

Flexibilizarea programului de studii este asigurată prin discipline opționale, discipline facultative și discipline complementare.

Disciplinele la alegere (opționale) sunt propuse pentru semestrele 1 – 6 și sunt grupate în **pachete opționale**, care completează traseul de specializare a studentului. Alegerea traseului se face de către student,

înainte de începerea anului universitar din care fac parte semestrele care conțin disciplinele sau pachetele de discipline opționale. În anul I, studenții au un pachet de discipline opționale de specialitate constând din 4 discipline – 2 pe semestrul 1 și 2 pe semestrul 2 (se alege minim 2 discipline din cele 4): Utilizare softuri specializate în Știința Sportului și Educației Fizice, Comunicare și relaționare terapeutică, Etică ștică nicare și relaționare terapeutică, rtului și Educaț Psihologia activităților motrice (1 oră curs, 1 oră lucrări practice/săptămână) finalizate prin colocviu și 2 credite ECTS. La anul III, există două pachete de discipline opționale: în semestrul I care cuprinde 3 discipline (se optează la 1 disciplină din 3): Refacere și recuperare în sportul de performanță, Metode și tehnici de tonifiere musculară, Neurofiziologie (1 oră curs și 1 oră lucrări practice pe săptămână) finalizate prin coloviu și prin obținerea a 2 credite ECTS, iar în semestrul al II-lea, pachetul este format din 2 discipline de specialitate: Elemente de terapie ocupațională și Terapia durerii și elemente de farmacologie (1 oră curs și 1 oră lucrări practice pe săptămână) finalizate prin coloviu și prin obținerea a 2 credite ECTS (se alege minim o disciplină din cele 2).

Disciplinele facultative sunt propuse pentru semestrele 1-6 atât de către departamentul sau facultatea ce gestionează programul de studiu dar pot fi alese și din pachetele oferite de alte facultăți.

Disciplinele facultative aferente sunt:

- în anul I: în semestrul I - Istoria educației fizice și sportului, Box, Filosofie, Gimnastică ritmică fete și Voluntariat, iar în semestrul al II-lea - Haltere, Judo, Practică orientare și turism, Dans, Educație ritmico-muzicală și euritmie, Voluntariat.
- în anul II: în semestrul I – Schi și Practică schi și Voluntariat, iar în semestrul al II-lea: Practică de înot aplicativ și vâslit, Educație prin aventură și Voluntariat.
- în anul III: semestrul I – Voluntariat, iar în semestrul al II-lea – Voluntariat.

La Universitatea de Vest din Timișoara, toate planurile de învățământ ale programelor de studii universitare de licență au prevăzute în mod obligatoriu câte o **disciplină complementară care formează competențe transversale**, în fiecare dintre semestrele 3, 4 și 5, pe care studenții le aleg dintr-o ofertă anuală de peste 160 de discipline din domenii diferite decât cel în care studiază (oferta de discipline complementare care generează competențe transversale pentru studenții de la programele de studii universitare de licență de la UVT poate fi consultată pe platforma www.dct.uvt.ro).

În conformitate cu prevederile *Regulamentului privind elaborarea planurilor de învățământ pentru programele de studii de la Universitatea de Vest din Timișoara*, pentru ca studenții să poată beneficia de **credite pentru activități de voluntariat** în baza prevederilor Legii Educației Naționale nr. 1/2011, cu modificările și completările ulterioare (articolul 203, alineatul (9)), disciplina *Voluntariat* este disponibilă în fiecare semestru în planurile de învățământ ale tuturor programelor de studii universitare de licență și de masterat, cu statut de disciplină facultativă, cu un număr de 2 credite ECTS.

3. ACTIVITATEA PROFESIONALĂ ȘI EVALUAREA STUDENȚILOR

Drepturile, obligațiile și condițiile desfășurării activității profesionale a studenților la Universitatea de Vest din Timișoara sunt reglementate prin *Codul drepturilor și obligațiilor studentului și Regulamentul privind activitatea profesională a studenților de la ciclurile de studii universitare de licență și de masterat din UVT*, aprobat de Senatul UVT.

Forma și metodele de evaluare/examinare pentru fiecare disciplină din planul de învățământ se stabilesc prin fișele disciplinelor.

4. EXAMENUL DE FINALIZARE A STUDIILOR

În conformitate cu Regulamentul privind organizarea și desfășurarea examenelor de finalizare a studiilor universitare de licență și de masterat la Universitatea de Vest din Timișoara, aprobat de Senatul UVT, examenul de finalizare a studiilor universitare de licență la orice program de studii universitare de licență organizat la UVT constă din două probe:

- proba 1 de evaluare a cunoștințelor fundamentale și de specialitate: **5 credite**;
- proba 2 de elaborare și susținere a rezultatelor lucrării de licență: **5 credite**.

Tematica și bibliografia corespunzătoare probelor examenului de finalizare a studiilor se publică pe site-ul propriu al fiecărei facultăți și/sau pe site-ul UVT înainte de începutul fiecărui an universitar.

Înscrierea la examenul de finalizare a studiilor este condiționată de alegerea de către student a temei lucrării de finalizare a studiilor în cel mult 60 de zile de la începutul anului universitar al anului de studii terminal. Depunerea variantei finale a lucrării de finalizare a studiilor pe platforma de e-learning se face cu cel puțin 5 zile lucrătoare înainte de data programată pentru începerea examenului.

Fiecare lucrare de finalizare a studiilor va fi însoțită, în momentul depunerii, de Raportul de similaritate rezultat ca urmare a verificării originalității lucrării de finalizare a studiilor universitare printr-un soft specializat, pe platforma de e-learning a UVT.

Conform structurii anului universitar, la UVT examenele de finalizare a studiilor universitare se pot organiza în 3 sesiuni, de regulă în lunile iulie, septembrie și februarie.

Alte detalii specifice:

-Perioada de întocmire a proiectului de licență: începând cu semestrul 4 la disciplina Stagiul pentru pregătirea și elaborarea lucrării de licență;

-Definitivarea proiectului de licență: în ultimul semestru de studii.

La programul de studii universitare de licență Kinetoterapie și motricitate specială examenul de finalizare a studiilor constă din 2 probe:

Proba 1 – de evaluare a cunoștințelor fundamentale și de specialitate este probă orală și se susține la următoarele discipline fundamentale și de specialitate: Anatomie, Biomecanică, Fiziologie, Teoria și metodică educației fizice și sportului, Bazele generale ale kinetoterapiei, Kinetoterapia în afecțiunile ortopedico-traumatice cu aplicații în sport, Kinetoterapia în afecțiunile cardio-respiratorii, Kinetoterapia în afecțiunile neurologice, Kinetoterapia în geriatrie-gerontologie, Kinetoterapia în afecțiunile reumatologice, Kinetoterapia în pediatrie. Proba 1 constă dintr-un set de subiecte care conțin întrebări aferente disciplinelor fundamentale și de specialitate mai sus menționate.

Proba 2 – de prezentare și de susținere a lucrării de licență este probă orală. Participarea studentului la Proba 2 a examenului de finalizare a studiilor universitare de licență este condiționată de promovarea Probei 1 a acestuia. Prezentarea și susținerea lucrării de licență sunt publice. Notele acordate de membrii comisiei vor lua în calcul: importanța și actualitatea temei abordate; stil, prezentare generală; respectarea normelor de redactare academică; corectitudinea și claritatea prezentării obiectivelor și a ipotezelor cercetării; fundamentarea teoretico-științifică a lucrării și modul de reflectare a temei în literatura de specialitate; metodologia cercetării cantitative și calitative (eșantion, tehnici și metode de lucru, studii de caz); prelucrarea și analiza datelor, interpretarea rezultatelor, concluzii și propuneri; transpunerea problematicii teoretice în practică; elemente de contribuție proprie (teoretică, metodologică, aplicativă) și stilul personal.

5. PREGĂTIREA PENTRU PROFESIA DIDACTICĂ (dacă este cazul)

Studentii care doresc să opteze și pentru o carieră didactică în învățământul preuniversitar trebuie să parcurgă (complementar prezentului program de studii) și să finalizeze *Programul de formare psihopedagogică în vederea certificării competențelor pentru profesia didactică* și să obțină Certificatul de absolvire a acestui program. În Universitatea de Vest din Timișoara acest program este organizat prin intermediul Departamentului pentru Pregătirea Personalului Didactic (DPPD) și poate fi urmat în paralel cu studiile universitare sau în regim postuniversitar. Pentru mai multe informații, accesați linkul: <https://dppd.uvt.ro>.

LISTA DISCIPLINELOR STUDIATE, GRUPATE PE ANI ȘI SEMESTRE DE STUDII
ANUL DE STUDII I
AN UNIVESITAR 2022 - 2023

Nr · crt ·	Disciplina	C1	C2	Codul disciplinei	Semestrul I 14 săptămâni						Semestrul II 14 săptămâni					
					C	S	L	P	V	Cr	C	S	L	P	V	Cr
Discipline fundamentale																
1.	Educație pentru sănătate	DF	DI	S1K1101	1	2			C	3						
2.	Gimnastică de bază	DF	DI	S1K1102	2		2		E	6						
3.	Anatomie	DF	DI	S1K1103	2		4		E	7						
4.	Fundamentele științifice ale jocului sportiv volei	DF	DI	S1K1104	1		2		E	3						
5.	Fundamentele științifice ale jocului sportiv baschet	DF	DI	S1K1105	1		2		E	3						
6.	Fundamentele științifice ale jocului sportiv handbal	DF	DI	S1K1201							1		2		E	3
7.	Fundamentele științifice ale jocului sportiv fotbal băieți / Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii - gimnastică ritmică fete	DF	DI	S1K1202							1		2		E	3
8.	Bazele generale ale atletismului	DF	DI	S1K1203							2		2		E	5
9.	Biomecanică	DF	DI	S1K1204							2		4		E	6
Discipline din domeniul licenței obligatorii și opționale																
10.	Aplicații practice discipline sportive de iarnă	DD	DI	S1K1106			42 ore		VP	4						
Discipline specialitate																
11.	Masaj și tehnici complementare	DS	DI	S1K1205							1		4		E	6

Nr crt	Disciplina	C1	C2	Codul disciplinei	Semestrul I 14 săptămâni					Semestrul II 14 săptămâni				
					C	S	L	P	V	Cr	C	S	L	P
Discipline complementare și la opțiunea universității														
12.	Limbă străină 1	DC	DI	S1K1107		2			C	2				
13.	Consiliere profesională și orientare în carieră*	DC	DI	S1K1108		1			C	1				
14.	Etică, integritate și scriere academică**	DC	DI	S1K1109	1	1			E	2				
15.	Tehnici de drenaj limfatic	DS	DI	S1K1207							1		1	C 3
16.	Limbă străină 2	DC	DI	S1K1206								2		C 2
Pachet opționale 1 (1/2)														
17.	Utilizare softuri specializate în Știința Sportului și Educației Fizice	DC	DO	S1K1108	1	1			C	2				
18.	Psihologia activităților motrice	DC	DO	S1K1109	1	1			C	2				
Pachet opționale 2 (1/2)														
19.	Comunicare și relaționare terapeutică	DC	DO	S1K1208							1	1		C 2
20.	Etică și deontologie în Știința Sportului și Educației Fizice	DOU	DO	S1K1209							1	1		C 2
TOTAL					8	5	13			30	9	3	15	30
Total ore didactice pe săptămână					26					27				

* Creditele de la disciplina Consiliere profesională și orientare în carieră și Etică și integritate academică sunt suplimentare față de cele 30 de credite / semestru

**Disciplina Etică și integritate academică este disciplină complementară formând competențe transversale în educația studentului

DISCIPLINE FACULTATIVE

Nr.c rt.	Discipline facultative	C1	C2	Cod	Semestrul I						Semestrul II					
					C	S	L	P	V	Cr	C	S	L	P	V	Cr
1.	Istoria educației fizice și sportului	DC	DFac	S1K1111	2	1			E	4						
2.	Teoria și practica sporturilor de combat box	DC	DFac	S1K1112			2		Vp	2						
3.	Filosofie	DC	DFac	S1K1113	1	1			E	3						
4.	Voluntariat I	DC	Dfac	S1K1114			60 ore		A/R	2						
5.	Teoria și practica în alte ramuri de sport haltere	DC	DFac	S1K1210								2		Vp	2	
6.	Teoria și practica în sporturi de combat judo	DC	DFac	S1K1211								2		Vp	2	
7.	Stagiu de practică în activități de turism	DD	DFac	S1K1212								42 ore		Vp	4	
8.	Teoria și practica în sporturi de expresie dans sportiv	DD	DFac	S1K1213								2		Vp	2	
9.	Expresie corporală și euritmie	DD	DFac	S1K1214								2		Vp	2	
10.	Voluntariat II	DC	DFac	S1K1215								60 ore		A/R	2	

ANUL DE STUDII II
AN UNIVESITAR 2023– 2024

Nr. Cr.	Disciplina	C1	C2	Codul disciplinei	Semestrul I 14 săptămâni						Semestrul II 14 săptămâni					
					C	S	L	P	V	Cr	C	S	L	P	V	Cr
Discipline fundamentale																
1.	Kinesiologie	DF	DI	S2K2101	2	2			E	4						
2.	Prim ajutor	DF	DI	S1K2102	1		2		C	3						
3.	Teoria și metodică educației fizice și sportului	DF	DI	S2K2103	2	2			E	4						
4.	Fiziologie	DF	DI	S2K2104	3	2			E	6						
Discipline specialitate																
5.	Kinetoterapia deficiențelor fizice și senzoriale	DS	DI	S2K2105	2		2		E	5						
6.	Măsurare și evaluare în kinetoterapie	DD	DI	S2K2106	1		2		E	4						
7.	Stagii de practică în centre de recuperare	DS	DI	S2K2201								4		V P	4	
8.	Bazele generale ale kinetoterapiei	DD	DI	S2K2202							2		3	E	4	
9.	Natație-tehnică și metodică	DD	DI	S2K2203							1		1	E	3	
10.	Stagiu de practică în centre speciale de educație	DD	DI	S2K2204									3	V P	3	
11.	Semiologie și elemente de fiziopatologie	DD	DI	S2K2205							2	2		E	4	
12.	Echipamente, aparate și instalații utilizate în kinetoterapie	DD	DI	S2K2206							1		1	C	2	
Discipline complementare																
13.	Limbă străină 3	DC	DI	S2K2107		2			C	2						
14.	Competențe de antreprenoriat	DC	DI	S2K2108	1	1			C	2						
15.	Limbă străină 4	DC	DI	S2K2207								2		C	2	
16.	Metode de cercetare	DC	DI	S2K2208							1	2		E	3	

Nr. Cr.	Disciplina	C1	C2	Codul disciplinei	Semestrul I 14 săptămâni						Semestrul II 14 săptămâni					
					C	S	L	P	V	Cr	C	S	L	P	V	Cr
	științifică în Știința Sportului și Educației Fizice															
17.	Disciplină complementară opțională care formează competențe transversale I	DC	DO	S2K2209							1	1			C	2
18.	Practică de specialitate	DS	DI	S2K2210									60 ore		C	3
TOTAL					12	9	6			30	8	7	12			30
Total ore didactice pe săptămână					27						27					

DISCIPLINE FACULTATIVE

Nr. crt.	Discipline facultative	C1	C2	Cod	Semestrul I						Semestrul II					
					C	S	L	P	V	Cr	C	S	L	P	V	Cr
1	Teoria și practica în sporturile de iarnă - schi alpin	DD	DFac	S2K2109	1	42 ore			E	5						
2	Voluntariat III	DC	DFac	S2K2110		60 ore			A/R	2						
3	Practică în sporturi de apă - înot aplicativ și vâslit	DD	DFac	S2K2211								3			Vp	4
4	Educație prin aventură	DD	DFac	S2K2212								2			Vp	2
5	Voluntariat IV	DC	DFac	S2K2213								60 ore			A/R	2

ANUL DE STUDIU III
AN UNIVESITAR 2024-2025

Nr. crt.	Disciplina	C1	C2	Codul disciplinei	Semestrul I 14 săptămâni					Semestrul II 14 săptămâni					
					C	S	L	P	V	Cr	C	S	L	P	V
Discipline specialitate															
1.	Kinetoterapia în pediatrie	DS	DI	S3K3101	2		2		E	5					
2.	Tehnici de manevrare a bolnavului	DD	DI	S3K3102	1		2		E	3					
3.	Hidrokinetoterapie	DD	DI	S3K3103	1		1		C	2					
4.	Stagii de practică în centre de asistență socială	DS	DI	S3K3104	-		3		C	3					
5.	Elemente de fizioterapie	DD	DI	S3K3105	1		1		C	2					
6.	Kinetoterapia în afecțiunile neurologice	DS	DI	S3K3106	2		3		E	5					
7.	Metode și tehnici de reeducare neuro-motorie	DS	DI	S3K3107	1		1		E	3					
8.	Kinetoterapia în afecțiunile reumatologice	DS	DI	S3K3201							2		2		E 4
9.	Kinetoterapia în geriatrie-gerontologie	DS	DI	S3K3202							1		2		E 3
10.	Ortezare-protezare	DOU	DI	S3K3203							1		1		C 2
11.	Hidrotermoterapie	DD	DI	S3K3204							1		2		E 3
12.	Kinetoterapia în afecțiunile cardio-respiratorii	DS	DI	S3K3205							1		2		E 3
13.	Kinetoterapia în afecțiunile ortopedico-traumatice cu aplicații în sport	DS	DI	S3K3206							2		2		E 4
14.	Stagii de practică în stațiuni balneo-climaterice	DS	DI	S3K3207								70 ore			C 3
15.	Kinetoprofilaxie	DD	DI	S3K3208							1		1		C 2
16.	Radiologie și imagistică medicală	DC	DI	S3K3209							1	1			C 2

Nr. crt.	Disciplina	C1	C2	Codul disciplinei	Semestrul I 14 săptămâni						Semestrul II 14 săptămâni						
					C	S	L	P	V	Cr	C	S	L	P	V	Cr	
17.	Stagiu pentru pregătirea și elaborarea lucrării de licență	DD	DI	S3K3210								1				C	2
Pachet opțional 1(1/3)																	
18.	Refacere și recuperare în sportul de performanță	DOU	DO	S3K3108	1		1			C	2						
19.	Metode și tehnici de tonifiere musculară	DOU	DO	S3K3109	1		1			C	2						
20.	Neurofiziologie	DOU	DO	S3K3110	1	1				C	2						
Pachet opțional 2 (1/2)																	
21.	Elemente de terapie ocupațională	DOU	DO	S3K3211								1	1			C	2
23.	Terapia durerii și elemente de farmacologie	DOU	DO	S3K3212								1	1			C	2
Discipline complementare																	
24.	Management și marketing în kinetoterapie	DC	DI	S3K3111	2	1				E	3						
25.	Disciplină complementară opțională care formează competențe transversale II	DC	DO	S3K3112	1	1				C	2						
TOTAL					12	3	13				30	11	3	12			30
Total ore didactice pe săptămână					28						26						

DISCIPLINE FACULTATIVE

Nr.c rt.	Discipline facultative	C1	C2	Cod	Semestrul I						Semestrul II						
					C	S	L	P	V	Cr	C	S	L	P	V	Cr	
1.	Voluntariat V	DC	DFac	S3K3113							2						
2.	Voluntariat VI	DC	DFac	S3K3213											60 ore	A/R	2

Legendă

C1 = criteriul conținutului

C2 = criteriul obligativității

DF = discipline fundamentale

DS = discipline de specialitate

DI = discipline obligatorii (impuse)

DD = discipline în domeniu (unde este cazul)

DC = discipline complementare

DO = discipline opționale

DFac = discipline facultative

CP = competență profesională

CT = competență transversală

P/N = promovat/nepromovat

V = forma de evaluare

BILANȚ GENERAL I
(după categoria formativă)

Nr. crt.	Tip disciplină	Număr total de ore										Prevedere standard specific ARACIS
		Anul I		Anul II		Anul III		Întreg programul de studii			% din total	
		Curs	S/L/P	Curs	S/L/P	Curs	S/L/P	Curs	S/L/P	Total		
1.	Fundamentale (DF)	182	308	112	112	-	-	294	420	714	30	30-35%
2.	De domeniu (DD)	-	42	98	168	70	112	168	322	490	20,59	20-25%
3.	De specialitate (DS)	28	70	28	84	154	308	210	462	672	28,24	30-35%
4.	Complementare (DC)	42	98	42	112	56	42	140	252	392	16,47	5-10%
4.	La opțiunea universității (DOU)	14	14	-	-	42	42	56	56	112	4,71	3-5%
TOTAL		266	532	280	476	322	504	868	1512	2380	100	100%

BILANȚ GENERAL II
(după opționalitate)

Nr. crt.	Tip disciplină	Număr total de ore										Prevedere standard specific ARACIS
		Anul I		Anul II		Anul III		Întreg programul de studii			% din total	
		Curs	S/L/P	Curs	S/L/P	Curs	S/L/P	Curs	S/L/P	Total		
1.	Obligatorie (DOB)	224	504	266	522	280	462	770	1488	2258	94,87	85-90%
2.	Opțională (la alegere, DO)	28	28	14	14	42	42	84	84	168	7,06	10-15%
3.	Facultative (DF)	42	330	14	232	-	120	56	682	738		Suplimentar acestei structuri
Total												100%+DF

RECTOR,

Prof. univ.dr. Marilen PIRTEA

DECAN,

Conf.univ. dr. Adrian NAGEL

DIRECTOR DEPARTAMENT,

Lect. univ. dr. Cristian Negrea

